



**RELATÓRIO GENÉTICO
RESUMO E RECOMENDAÇÕES**

RESUMO E RECOMENDAÇÕES

Antes de iniciar sua análise, é importante que você saiba:

1. Pode ocorrer de nem todas as variantes para uma determinada doença serem contempladas na análise de polimorfismos. Caso haja fortes indícios da doença e nenhuma variante de risco tenha sido identificada, é recomendado realizar um **sequenciamento** por NGS.
2. A ausência de uma variante de risco **não descarta a possibilidade** de ocorrência da doença, pois o ambiente exerce papel importante no desenvolvimento de doenças complexas.
3. A presença de uma variante de risco **pode aumentar a chance de ocorrência da doença**, porém não indica garantia ou previsibilidade da doença, não sendo possível saber ao certo se a doença ocorrerá ou quando ocorrerá.
4. As informações fornecidas neste relatório são baseadas em dados publicados na literatura científica de SNPs e são apenas para fins informativos, de pesquisa e educacionais, não tendo caráter de diagnóstico.
5. É importante entender que a maioria dos estudos publicados sobre polimorfismos de DNA explica apenas uma pequena parte da hereditariedade de um traço ou risco de doença, e também não leva em consideração como diferentes polimorfismos podem interagir. Além disso, muitos estudos publicados não levam em consideração fatores ambientais, dietéticos, microbianos, históricos médicos e estilo de vida, que podem alterar o risco de qualquer característica ou doença.
6. Você é fortemente encorajado a discutir quaisquer dados genéticos com um médico, conselheiro genético ou outro profissional de saúde **antes de tomar qualquer decisão médica**.
7. O objetivo deste tipo de teste genético é permitir que você conheça os seus riscos e possa elaborar estratégias personalizadas que reduzam as chances de ocorrência de problemas de saúde.

COMO ANALISAR OS MEUS RESULTADOS?

Antes de chegar aos seus resultados, é importante que você entenda como ler e interpretar os relatórios da Versa Gene!

Visando facilitar a interpretação, o seu resumo é apresentado em formato de tabelas e separado por categorias de análise, como no exemplo a seguir:

Característica	Seu Risco Individual	Recomendações
Risco de sobrepeso e obesidade (Gene FTO - rs9939609)		Se você está tentando perder peso, tente fazer restrição calórica 2 ou 3 vezes na semana.
Risco de sobrepeso e obesidade (Gene FTO - rs1558902)		Se você está tentando perder peso, reduza as calorias ingeridas.
Risco de sobrepeso e obesidade (Gene FTO - rs3751812)		Se você está tentando perder peso, reduza as calorias ingeridas.
Obesidade familiar - raro (Gene FAM71F1 - rs6971091)		Não foi localizado alelo raro de obesidade familiar no gene FAM71F1.

LEGENDA DO RISCO INDIVIDUAL

	A sinalização verde indica um risco baixo ou normal para a característica analisada.	
	A sinalização amarela indica um risco levemente aumentado para a característica analisada.	
	A sinalização vermelha indica um risco aumentado para a característica analisada. Tenha mais cautela nesse caso.	
	A ausência de cor pode ocorrer e indica que os alelos para a característica não puderam ser localizados.	
(1) Ansiedade e pânico (2) CBD - Eficácia na ansiedade (Gene ADORA2A)		(1) Risco levemente maior de ansiedade/pânico (2) CBD: Eficácia aumentada.

Caso uma mesma variante genética tenha efeitos relevantes em mais de uma característica, isso será sinalizado com números (1) ou (2) na coluna Característica e a sinalização de cor da coluna Seu Risco Individual será referente à **primeira característica analisada.**

COMO ANALISAR OS MEUS RESULTADOS?

Antes de chegar aos seus resultados, é importante que você entenda como ler e interpretar os relatórios da Versa Gene!

ANALISANDO CARACTERÍSTICAS IGUAIS NAS TABELAS

Se você apresentar riscos com indicações diferentes para uma mesma característica, considere o risco na ordem em que as informações aparecem. Por exemplo:



Exemplo prático 1 - Gene FTO e risco de obesidade

Risco de sobrepeso e obesidade (Gene FTO - rs9939609)		Se você está tentando perder peso, tente fazer restrição calórica 2 ou 3 vezes na semana.
Risco de sobrepeso e obesidade (Gene FTO - rs1558902)		Está tudo bem por aqui! Mas lembre-se de que uma dieta equilibrada é um dos pilares da boa saúde!
Risco de sobrepeso e obesidade (Gene FTO - rs3751812)		Está tudo bem por aqui! Mas lembre-se de que uma dieta equilibrada é um dos pilares da boa saúde!

EXPLICAÇÃO: Como a Versa Gene trabalha a apresentação dos resultados por ordem de relevância, nesse caso, a variante sinalizada em amarelo (rs9939609) é tida como mais relevante. Dessa forma, ainda que as outras variantes tenham a sinalização em verde, o efeito de risco levemente aumentado não pode ser ignorado.



Exemplo prático 2 - Gene ADH1B e metabolismo do álcool

Característica	Seu Risco Individual	Recomendações
Acúmulo de acetaldéido (Gene ADH1B - rs1229984)		Tenha cautela com o consumo de álcool, pois o risco de alcoolismo é aumentado.
Acúmulo de acetaldéido (Gene ADH1B - rs2066702)		Tendência ao metabolismo normal do álcool.

EXPLICAÇÃO: No caso do gene ADH1B, o risco é baixo/normal.

ANALISANDO O RISCO DE DOENÇAS COMPLEXAS

Doenças complexas são aquelas de dependem de diversos fatores de risco para acontecerem, como é o caso da obesidade. O risco desse tipo de doença deve ser analisado **levando em consideração os diversos fatores** que propiciam o seu desenvolvimento.



Exemplo prático - Gerenciamento do peso corporal

Característica	Seu Risco Individual	Recomendações
Risco de sobrepeso e obesidade (Gene FTO - rs9939609)		Se você está tentando perder peso, tente fazer restrição calórica 2 ou 3 vezes na semana.
Risco de sobrepeso e obesidade (Gene FTO - rs1558902)		Está tudo bem por aqui! Mas lembre-se de que uma dieta equilibrada é um dos pilares da boa saúde!
Risco de sobrepeso e obesidade (Gene FTO - rs3751812)		Está tudo bem por aqui! Mas lembre-se de que uma dieta equilibrada é um dos pilares da boa saúde!
Obesidade familiar - raro (Gene FAM71F1 - rs6971091)		Não foi localizado alelo raro de obesidade familiar no gene FAM71F1.
Gasto energético corporal (Gene UCP1 - rs6536991)		Termogênese reduzida e maior risco de obesidade.
Proteção contra obesidade (Gene MC4R - rs2229616)		Menor proteção contra obesidade, tenha cautela com a alimentação.
Índice de massa corporal (Gene MC4R - rs17782313)		Melhor resposta de perda de peso em uma dieta baixa em proteínas. Pratique exercícios físicos.
Controle de saciedade (Gene LEPR - rs1137101)		Reduza o consumo de ômega-6, fracione as refeições e evite restrição calórica severa.

EXPLICAÇÃO: Nesse caso, recomenda-se cautela com a alimentação, pois o risco de obesidade levemente aumentado pelo FTO (1), o gasto energético (2) é reduzido, há menor proteção contra obesidade (3), maior risco de IMC aumentado (4) e menor saciedade (5). Os riscos (2), (3), (4) e (5) potencializam as chances de sobrepeso e obesidade, pois são características que levam ao **problema principal**.

ANALISANDO O RISCO DE DOENÇAS GENÉTICAS - SINAL AMARELO

Doenças genéticas são aquelas que dependem menos do ambiente para se desenvolverem, por isso, algumas características devem ser analisadas com mais cautela quando houver sinais clínicos ou sintomas da doença ou mesmo história familiar da doença.

Algumas doenças genética são muito comuns na população, **como é o caso da hemocromatose**, enquanto outras doenças tem frequência muito baixa, sendo consideradas **raras**. Desta forma, por mais que você apresente uma variante em um gene de doença genética, não há razões para ansiedade. Converse com o seu médico de confiança e verifique a necessidade de acompanhamento profissional.



Exemplo prático 1 - Hemocromatose

Risco de hemocromatose (Gene HFE - rs1800562)		Uma cópia da variante C282Y. Pode ter aumento dos níveis de ferritina.
Risco de hemocromatose (Gene HFE - rs1799945)		Risco normal de hemocromatose. Verifique as outras variantes associadas.



Exemplo prático 2 - Febre Familiar do Mediterrâneo

Febre Familiar do Mediterrâneo (variante K695R)		1 alelo de risco. Em caso de sintomas, fale com o seu médico de confiança.
Febre Familiar do Mediterrâneo (variante M680I)		Ausência de alelos de risco. Verifique as outras variantes associadas.

EXPLICAÇÃO: Nesse caso, o risco individual sinalizado em amarelo indica que o indivíduo carrega uma cópia da variante com mutação para o gene analisado. A recomendação, nesse caso, é para que haja vigilância com a ocorrência de sintomas.

CONDIÇÃO DE PORTADOR: Na maioria dos casos, carregar apenas 1 alelo com a mutação não implica na ocorrência da doença, tornando o indivíduo "portador" da mutação, mas não afetado. Porém, estudos científicos recentes apontam que algumas doenças genéticas recessivas (que dependem de 2 alelos com mutação para se manifestarem) podem ocorrer em formas mais leves quando há apenas 1 alelo com mutação. Desta forma, não ignore os sintomas! Em alguns casos, é importante realizar aconselhamento genético no planejamento familiar, pois há o risco de que a mutação seja passada para a próxima geração.

ANALISANDO O RISCO DE DOENÇAS GENÉTICAS - SINAL VERMELHO

A sinalização vermelha em um gene do resumo sempre indica a presença de 2 cópias do alelo de risco, dessa forma, é importante estar atento aos sinais clínicos, sintomas da doença ou mesmo história familiar da doença.



Exemplo prático - Tabela de variantes raras

Doença de Armazenamento de Glicogênio Tipo 1a (Gene G6PC)		Parabéns! Está tudo bem por aqui!
Intolerância hereditária à frutose (Gene ALDOB)		Localizados 2 alelos de risco.
Intolerância hereditária à frutose (Gene ALDOB)		Parabéns! Está tudo bem por aqui!
Distrofia muscular das cinturas (Gene SGCA)		Parabéns! Está tudo bem por aqui!

EXPLICAÇÃO: Nesse caso, o risco individual sinalizado em vermelho indica que o indivíduo carrega duas cópias da variante com mutação (Gene ALDOB) para o gene analisado. A recomendação, nesse caso, é para que haja vigilância com a ocorrência de sintomas.

CONDIÇÃO DE AFETADO: Em alguns casos de doenças puramente genéticas, carregar duas cópias da variante com mutação é quase uma garantia de sintomas associados. Lembre-se, uma cópia da mutação será obrigatoriamente passada à próxima geração, sendo assim, é recomendado que o aconselhamento genético seja realizado no planejamento familiar.

QUANDO DEVO REALIZAR UM SEQUENCIAMENTO POR NGS?

O teste Versa Gene inclui algumas variantes patogênicas (causadoras de doenças) em sua análise. Porém, nem todas as variantes patogênicas de doenças genéticas estão listadas nessa análise. **Ainda que você receba um resultado negativo em alguma doença, isso não descarta a possibilidade de outras mutações genéticas associadas.**

Caso você identifique um risco aumentado para uma doença genética, fale com o seu médico. Lembre-se, o teste Versa Gene não tem função de diagnóstico e dependendo do risco apresentado, é recomendado que você realize um sequenciamento por NGS.

Além disso, é importante ter em mente que a patogenicidade das mutações genéticas pode mudar ao longo do tempo, conforme pesquisas são realizadas. A Versa Gene tem o compromisso de manter as informações do relatório sempre atualizadas, mas sempre que houver dúvida em relação à característica patogênica ou benigna de uma variante, busque informações atualizadas no banco de dados Clinvar.

Nome: Modelo Versa Essencial
 Data de Nascimento: 10/10/80
 ID da Amostra: 123456
 Solicitante: Nome do profissional solicitante

Resumo Versa Essencial
www.versagene.com.br
contato@versagene.com.br

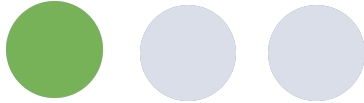
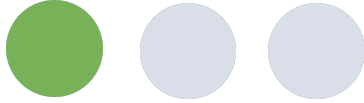
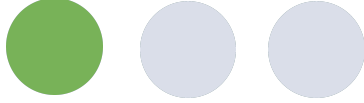



Seus resultados

GERENCIAMENTO DO PESO CORPORAL		
<p>Genes relacionados à obesidade influenciam o apetite, o metabolismo e o armazenamento de gordura. Variações genéticas podem aumentar o risco de ganho de peso, modulando respostas a alimentos e exercícios. Fatores ambientais também interagem com esses genes.</p>		
Característica	Seu Risco Individual	Recomendações
Risco de sobrepeso e obesidade (Gene FTO - rs9939609)		Se você está tentando perder peso, tente fazer restrição calórica 2 ou 3 vezes na semana.
Risco de sobrepeso e obesidade (Gene FTO - rs1558902)		Está tudo bem por aqui! Mas lembre-se de que uma dieta equilibrada é um dos pilares da boa saúde!
Risco de sobrepeso e obesidade (Gene FTO - rs3751812)		Está tudo bem por aqui! Mas lembre-se de que uma dieta equilibrada é um dos pilares da boa saúde!
Obesidade familiar - raro (Gene FAM71F1 - rs6971091)		Não foi localizado alelo raro de obesidade familiar no gene FAM71F1.
Gasto energético corporal (Gene UCP1 - rs6536991)		Termogênese reduzida e maior risco de obesidade.
Proteção contra obesidade (Gene MC4R - rs2229616)		Menor proteção contra obesidade, tenha cautela com a alimentação.
Índice de massa corporal (Gene MC4R - rs17782313)		Tendência ao menor risco de obesidade.

Nome: Modelo Versa Essencial
 Data de Nascimento: 10/10/80
 ID da Amostra: 123456
 Solicitante: Nome do profissional solicitante

Resumo Versa Essencial
www.versagene.com.br
contato@versagene.com.br

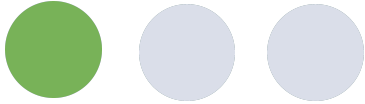

Seus resultados


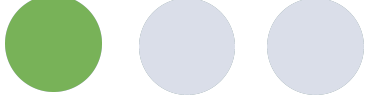
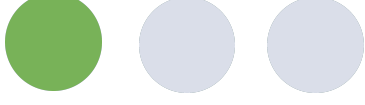
Índice de massa corporal (Gene MC4R - rs17700633)		Tendência ao menor risco de obesidade.
Índice de massa corporal (Gene MC4R - rs571312)		Tendência ao menor risco de obesidade.
Circunferência da cintura (Gene MC4R - rs12970134)		Tendência ao menor risco de obesidade e menor circunferência da cintura.
Sinalização de adiponectina (Gene ADIPOQ - rs1501299)		A suplementação com cetonas de framboesa pode ser útil no emagrecimento.
Consumo de carboidratos no estresse (Gene NPY - rs16139)		Tendência ao menor impacto do estresse na alimentação.
Impacto da ingestão de gorduras no emagrecimento (Gene SH2B1 - rs7359397)		O consumo de gorduras impacta negativamente o controle do peso. Evite gorduras saturadas em excesso.

Nome: Modelo Versa Essencial
 Data de Nascimento: 10/10/80
 ID da Amostra: 123456
 Solicitante: Nome do profissional solicitante

Resumo Versa Essencial
www.versagene.com.br
contato@versagene.com.br

Seus resultados

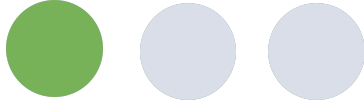
RISCO DE DEFICIÊNCIA DE FOLATO		
<p>As variantes genéticas do gene MTHFR, como C677T e A1298C, afetam o metabolismo do folato, prejudicando a conversão em sua forma ativa. Isso pode influenciar a saúde cardiovascular, a função cognitiva e a gravidez, devido à menor eficiência na metabolização do folato.</p>		
Característica	Seu Risco Individual	Recomendações
Risco de deficiência acentuada de folato (Gene MTHFR - rs1801133)		Metabolismo eficiente do folato. Caso haja consumo adequado, não é necessário suplementar.
Risco de deficiência leve de folato (Gene MTHFR - rs1801131)		Redução de 10% no metabolismo do folato. Se rs1801133 (acima) for verde, não é necessário suplementar.



RISCO DE DEFICIÊNCIA DE VITAMINA B12		
<p>Os genes MTRR e TCN influenciam o metabolismo da vitamina B12. Variações nesses genes podem reduzir a absorção e a conversão ativa da B12, impactando funções como a produção de energia, saúde neurológica e cardiovascular, além do risco de anemia.</p>		
Característica	Seu Risco Individual	Recomendações
Risco de deficiência de vitamina B12 (Gene MTRR - rs1801394)		Tendência à baixa atividade enzimática e maior risco de níveis reduzidos de vitamina B12.
Transporte de vitamina B12 (Gene TCN1)		No consumo adequado e ausência de outras variantes de risco, a suplementação não é necessária!
Ligação de vitamina B12 (Gene TCN2)		No consumo adequado e ausência de outras variantes de risco, a suplementação não é necessária!

Nome: Modelo Versa Essencial
 Data de Nascimento: 10/10/80
 ID da Amostra: 123456
 Solicitante: Nome do profissional solicitante

Resumo Versa Essencial
www.versagene.com.br
contato@versagene.com.br

Seus resultados

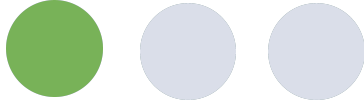
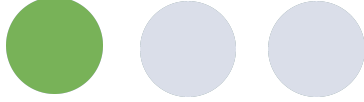

METABOLISMO DA VITAMINA B2		
<p>O gene FMO3 afeta o metabolismo da vitamina B2, crucial para a produção de energia e função celular. Variações nesse gene podem comprometer a metabolização adequada da B2, impactando a saúde cardiovascular, o sistema nervoso e aumentando o risco de deficiência.</p>		
Característica	Seu Risco Individual	Recomendações
<p>Maior benefício da vitamina B2 (Gene FMO3)</p>		<p>Caso você tenha uma dieta equilibrada, a suplementação pode não ser necessária!</p>

METABOLISMO DA VITAMINA B6		
<p>O gene ALPL influencia o metabolismo da vitamina B6, essencial para funções como o metabolismo de aminoácidos e saúde neurológica. Variações nesse gene podem reduzir a eficácia da B6, afetando o sistema imunológico, nervoso e aumentando o risco de deficiências.</p>		
Característica	Seu Risco Individual	Recomendações
<p>Risco de deficiência de vitamina B6 (Gene ALPL - rs1256335)</p>		<p>Tendência a níveis levemente reduzidos de vitamina B6.</p>
<p>Risco de deficiência de vitamina B6 (Gene ALPL - rs1697421)</p>		<p>Tendência a níveis levemente reduzidos de vitamina B6.</p>

Nome: Modelo Versa Essencial
 Data de Nascimento: 10/10/80
 ID da Amostra: 123456
 Solicitante: Nome do profissional solicitante

Resumo Versa Essencial
www.versagene.com.br
contato@versagene.com.br





Seus resultados

METABOLISMO DA BIOTINA		
<p>O gene BTB regula o metabolismo da biotina, essencial para a saúde da pele, cabelos e metabolismo energético. Variações nesse gene podem comprometer a reciclagem da biotina, levando a deficiência, com sintomas como queda de cabelo, fadiga e problemas neurológicos.</p>		
Característica	Seu Risco Individual	Recomendações
Risco de deficiência de biotina (Gene BTB - rs13078881)		Caso você tenha uma dieta equilibrada, a suplementação não é necessária!
Deficiência rara de biotinidase (Gene BTB - rs13073139)		Negativo para deficiência rara de biotinidase. O resultado nesse SNP não anula outras variantes.
Deficiência rara de biotinidase (Gene BTB - rs34885143)		Negativo para deficiência rara de biotinidase. O resultado nesse SNP não anula outras variantes.
Deficiência rara de biotinidase (Gene BTB - rs28934601)		Negativo para deficiência rara de biotinidase. O resultado nesse SNP não anula outras variantes.

Nome: Modelo Versa Essencial
 Data de Nascimento: 10/10/80
 ID da Amostra: 123456
 Solicitante: Nome do profissional solicitante

Resumo Versa Essencial
www.versagene.com.br
contato@versagene.com.br

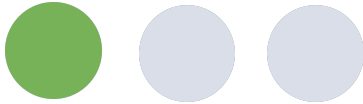

Seus resultados

METABOLISMO DA COLINA E FOSFATIDILCOLINA		
<p>Os genes MTHFD1, PEMT, CHKA e BHMT regulam o metabolismo da colina e fosfatidilcolina, essenciais para a função cerebral e hepática. Variações nesses genes podem afetar a síntese e o transporte dessas moléculas, aumentando o risco de doenças hepáticas e cognitivas.</p>		
Característica	Seu Risco Individual	Recomendações
Risco de deficiência de colina (Gene MTHFD1 - rs2236225)		Não há recomendação, pois os seus alelos não puderam ser localizados!
Síntese de fosfatidilcolina (Gene PEMT - rs7946)		Atividade reduzida de PEMT e maior necessidade de colina e fosfatidilcolina na alimentação.
Conversão de colina em fosfatidilcolina (Gene CHKA)		Aumente a ingestão de colina através de alimentos e/ou suplementos.
Conversão de colina em betaina (Gene BHMT - rs3733890)		Conversão reduzida de colina em betaina (doador de metil).

Nome: Modelo Versa Essencial
 Data de Nascimento: 10/10/80
 ID da Amostra: 123456
 Solicitante: Nome do profissional solicitante

Resumo Versa Essencial
www.versagene.com.br
contato@versagene.com.br





Seus resultados

METABOLISMO E TRANSPORTE DA VITAMINA C		
<p>O gene SLC23A1 regula o transporte de vitamina C no corpo. Variações nesse gene podem reduzir a absorção da vitamina, afetando a imunidade, saúde da pele e proteção antioxidante, além de aumentar o risco de deficiência e doenças relacionadas ao estresse oxidativo.</p>		
Característica	Seu Risco Individual	Recomendações
Concentração plasmática de vitamina C (Gene SLC23A1)		Tendência à maior concentração plasmática de vitamina C.
Transporte de vitamina C (Gene SLC23A1)		Aumente a ingestão de vitamina C através de alimentos e/ou suplementos.

Nome: Modelo Versa Essencial
 Data de Nascimento: 10/10/80
 ID da Amostra: 123456
 Solicitante: Nome do profissional solicitante

Resumo Versa Essencial
www.versagene.com.br
contato@versagene.com.br

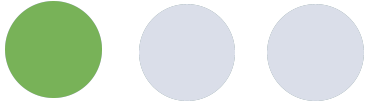
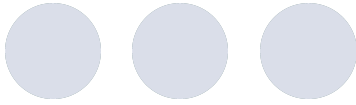
Seus resultados

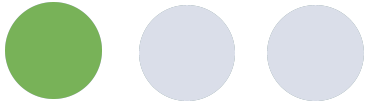
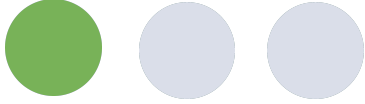
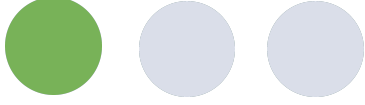
RISCO DE DEFICIÊNCIA DE VITAMINA D		
Os genes CYP2R1, GC e VDR influenciam o metabolismo da vitamina D, afetando sua ativação e transporte. Variações nesses genes podem reduzir os níveis de vitamina D, impactando a saúde óssea, imunidade e aumentando o risco de deficiências e doenças crônicas.		
Característica	Seu Risco Individual	Recomendações
Conversão de vitamina D em forma ativa (Gene CYP2R1)		Maior risco de insuficiência ou deficiência de vitamina D.
Conversão de vitamina D em forma ativa (Gene CYP2R1)		Menor risco de deficiência devido à conversão aumentada da vitamina D em forma ativa.
Capacidade de ligação da vitamina D (Gene GC)		Esteja atento aos seus níveis de vitamina D e suplemente, se necessário.
Risco de fraturas por estresse e densidade mineral óssea (Gene VDR - rs1544410)		Risco de fraturas por estresse. Maior necessidade de vitamina D na prevenção de lesões e perda óssea.

Nome: Modelo Versa Essencial
 Data de Nascimento: 10/10/80
 ID da Amostra: 123456
 Solicitante: Nome do profissional solicitante

Resumo Versa Essencial
www.versagene.com.br
contato@versagene.com.br

Seus resultados

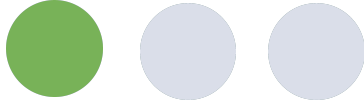


RISCO DE DEFICIÊNCIA DE VITAMINA A		
<p>O gene BCMO1 regula a conversão de beta-caroteno em vitamina A. Variações nesse gene podem reduzir a eficiência dessa conversão, afetando a visão, imunidade e saúde da pele, além de aumentar o risco de deficiência de vitamina A, crucial para funções biológicas.</p>		
Característica	Seu Risco Individual	Recomendações
Conversão de betacaroteno em vitamina A (Gene BCMO1 - rs7501331)		Conversão normal de betacaroteno em retinol.
Conversão de betacaroteno em vitamina A (Gene BCMO1 - rs12934922)		Não há recomendação, pois os seus alelos não puderam ser localizados!


NÍVEIS SÉRICOS DE MAGNÉSIO		
<p>O gene TRPM6 regula a absorção de magnésio. Variações nesse gene podem reduzir a eficiência da captação de magnésio, afetando funções como contração muscular, saúde óssea e cardiovascular, além de aumentar o risco de deficiência e problemas metabólicos.</p>		
Característica	Seu Risco Individual	Recomendações
Risco de deficiência de magnésio (Gene TRPM6 - rs3750425)		Baixo risco de deficiência de magnésio.
Risco de deficiência de magnésio (Gene TRPM6 - rs2274924)		Baixo risco de deficiência de magnésio.
Hipomagnesemia - variante rara (Gene TRPM6 - rs121912625)		Não foram localizados alelos de risco para hipomagnesemia e hipocalcemia secundária.

Nome: Modelo Versa Essencial
 Data de Nascimento: 10/10/80
 ID da Amostra: 123456
 Solicitante: Nome do profissional solicitante

Resumo Versa Essencial
www.versagene.com.br
contato@versagene.com.br

Seus resultados

BENEFÍCIO DA SUPLEMENTAÇÃO DE ZINCO		
<p>O zinco é essencial para o sistema imunológico, cicatrização, síntese de proteínas e DNA. Ele também atua na saúde da pele, crescimento celular e função neurológica. A deficiência de zinco pode levar a problemas imunológicos, atraso no crescimento e dificuldades cognitivas.</p>		
Característica	Seu Risco Individual	Recomendações
Níveis séricos de zinco (Gene CA1 - rs1532423)		Tendência a níveis séricos mais elevados de zinco.
Transporte de zinco e dor muscular pós-exercício (Gene SLC30A8)		A suplementação de zinco pode ser necessária para melhor recuperação muscular.
Impacto do zinco nos níveis de glicose (Gene SLC30A8 - rs11558471)		A suplementação de zinco é benéfica para reduzir os níveis de glicose.

BENEFÍCIO DA SUPLEMENTAÇÃO DE SELÊNIO		
<p>O selênio é crucial para a função antioxidante, protegendo as células contra danos, além de apoiar a saúde da tireoide e o sistema imunológico. Sua deficiência pode levar a problemas cardíacos, disfunções imunológicas e risco aumentado de doenças crônicas.</p>		
Característica	Seu Risco Individual	Recomendações
Níveis séricos de selênio (Gene SEP15)		Tendência de níveis de selênio reduzidos. A suplementação de selênio pode ser benéfica.



O ARQUIVO QUE VOCÊ ACABOU DE VER É APENAS UM MODELO DO RELATÓRIO DE RESUMO ESSENCIAL

O arquivo de modelo apresentado conta com a análise de alguns painéis e inclui todas as informações reais, disponibilizadas no relatório individual.

O relatório de resumo do teste ESSENCIAL contém entre 45 e 50 páginas, podendo variar conforme a disponibilidade de variantes genéticas.

Se você tem dúvidas sobre a análise Versa Gene ou gostaria de informações sobre genes e variantes específicas, entre em contato por whatsapp e teremos o maior prazer em ajudar!

O teste ESSENCIAL inclui 3 relatórios:

- Relatório completo com detalhes da análise
- Relatório de resumo e recomendações
- Relatório de Sugestão de Suplementação Personalizada