



**RELATÓRIO GENÉTICO  
SUPLEMENTOS PERSONALIZADOS**



## SUPLEMENTOS PERSONALIZADOS

### INFORMAÇÕES IMPORTANTES SOBRE O RELATÓRIO

A Versa Gene® é a única empresa de genômica pessoal que permite que você individualize a sua suplementação com base no seu teste genético!

Este relatório tem caráter informativo e de pesquisa, sem validade de diagnóstico e não substitui exames laboratoriais de níveis séricos de substâncias no organismo.

Este relatório é gerado automaticamente e não leva em considerações fatores como: estilo de vida, hábitos alimentares, doenças pré-existentes e/ou medicações em uso.

Todos os compostos são sugeridos com base computacional de dados de variantes genéticas e possíveis efeitos sobre o metabolismo ou disponibilidade de substâncias.

Este relatório não tem validade como prescrição para manipulação de compostos e este relatório não substitui a prescrição do médico ou nutricionista.

Este relatório é baseado em predisposições genéticas, desta forma, antes de utilizar qualquer composto mencionado neste relatório, você deve realizar uma avaliação profissional, para que reais deficiências e necessidades sejam identificadas.

Este relatório não foi avaliado por um profissional da saúde e a sugestão de compostos é feita, única e exclusivamente, com base em dados genéticos e estudos publicados.

A análise computacional não leva em consideração a interação entre os compostos indicados.

A Versa Gene® não incentiva a automedicação e não se responsabiliza pelo mau uso ou uso indevido das informações contidas neste relatório.

Converse com o seu médico ou nutricionista para que seja realizada uma avaliação completa da sua saúde, sintomas e possibilidades de tratamentos.

Utilize esse relatório de forma consciente e orientada. Leve a sua sugestão de suplementação a um profissional da saúde habilitado para que ele possa avaliar quais compostos e formulações poderão ser úteis para você.

Não utilize substâncias, suplementos e medicamentos sem o consentimento do seu médico. A automedicação ou o uso de substâncias de maneira incorreta ou irracional pode trazer consequências como reações alérgicas, interações medicamentosas, efeitos adversos, dependência e até a morte.

## SUPLEMENTOS PERSONALIZADOS

### COMPOSTOS CUIDADOSAMENTE SELECIONADOS, DOSAGENS EXCLUSIVAS PARA VOCÊ!

O relatório Versa ESSENCIAL fornece ao menos 4 sugestões de suplementação, exclusivas para o seu organismo, de acordo com o seu DNA: Vitaminas e minerais, Antioxidante Personalizado, Performance Cognitiva, Performance Esportiva.

Ter uma lista de substâncias não significa que você precisa suplementar todas elas. Utilize a sua sugestão para escolher os suplementos a priorizar e deixe na sua rotina os suplementos que mais se adequam aos seus objetivos individuais!

A Versa Gene® está em constante atualização, sendo assim, outras sugestões de suplementos podem ser liberadas no seu relatório.

#### Vitaminas e Minerais



Fórmula exclusiva contendo as principais vitaminas e minerais que sofrem impacto das variações genéticas. A principal função das vitaminas e minerais é auxiliar na manutenção das funções biológicas do organismo, participando do metabolismo com a síntese de enzimas e outras moléculas que possuem diversas funções no corpo.

#### Antioxidante Personalizado



Fórmula exclusiva contendo compostos que podem ser úteis na redução do estresse oxidativo, envelhecimento celular e inflamação. Além de combaterem os radicais livres, protegendo o organismo de possíveis danos estruturais, os antioxidantes auxiliam na manutenção da saúde e prevenção de doenças.

#### Performance Cognitiva



Para que o nosso cérebro funcione adequadamente, são necessárias substâncias que regulam a nossa produção de neurotransmissores. Algumas substâncias podem ser especialmente úteis na melhora de sintomas relacionados ao foco, baixa concentração, dificuldades de raciocínio e lapsos de memória.

#### Performance Esportiva



A prática de atividade física está diretamente relacionada com a melhora da qualidade de vida. Em sua fórmula exclusiva de performance esportiva, você encontra a sugestão de suplementos que podem auxiliar na melhora do desempenho esportivo e recuperação muscular.

Nome: Modelo Versa Essencial  
Data de Nascimento: 10/10/80  
ID da Amostra: 123456  
Solicitante: Nome do profissional solicitante

Sugestão de Suplementos  
[www.versagene.com.br](http://www.versagene.com.br)  
[contato@versagene.com.br](mailto:contato@versagene.com.br)

Seus resultados

### Vitaminas e Minerais

INGREDIENTE	DOSAGEM DIÁRIA
Vitamina B12	50 mcg
Vitamina B6	10 mg
Fosfatidilcolina	250 mg
Alfa-GPC	300 mg
Vitamina C	250 mg
Zinco Quelato	15 mg
Vitamina D	2000 ui

Este relatório tem caráter informativo e de pesquisa, sem validade de diagnóstico e não substitui exames laboratoriais de níveis séricos de substâncias no organismo. Este relatório é gerado automaticamente e não leva em considerações fatores como: estilo de vida, hábitos alimentares, doenças pré-existentes e/ou medicações em uso. Todos os compostos são sugeridos com base computacional de dados de variantes genéticas e possíveis efeitos sobre o metabolismo ou disponibilidade de substâncias. Este relatório não substitui a prescrição do médico ou nutricionista. A Versa Gene® não incentiva a automedicação e não se responsabiliza pelo mau uso ou uso indevido das informações contidas neste relatório.

Nome: Modelo Versa Essencial  
Data de Nascimento: 10/10/80  
ID da Amostra: 123456  
Solicitante: Nome do profissional solicitante

Sugestão de Suplementos  
[www.versagene.com.br](http://www.versagene.com.br)  
[contato@versagene.com.br](mailto:contato@versagene.com.br)

Seus resultados

### Antioxidante Personalizado

INGREDIENTE	DOSAGEM DIÁRIA
EGCG	120 mg
NAC	800 mg
Glutathiona Lipossomal	300 mg
Curcumina	100 mg
Luteolina	50 mg
Ganoderma	100 mg
Niacinamida	150 mg
Resveratrol	200 mg
Pterostilbene	30 mg
Coenzima Q10	50 mg
Ômega-3	2000 mg/dia

Este relatório tem caráter informativo e de pesquisa, sem validade de diagnóstico e não substitui exames laboratoriais de níveis séricos de substâncias no organismo. Este relatório é gerado automaticamente e não leva em considerações fatores como: estilo de vida, hábitos alimentares, doenças pré-existentes e/ou medicações em uso. Todos os compostos são sugeridos com base computacional de dados de variantes genéticas e possíveis efeitos sobre o metabolismo ou disponibilidade de substâncias. Este relatório não substitui a prescrição do médico ou nutricionista. A Versa Gene® não incentiva a automedicação e não se responsabiliza pelo mau uso ou uso indevido das informações contidas neste relatório.

Nome: Modelo Versa Essencial  
Data de Nascimento: 10/10/80  
ID da Amostra: 123456  
Solicitante: Nome do profissional solicitante

Sugestão de Suplementos  
[www.versagene.com.br](http://www.versagene.com.br)  
[contato@versagene.com.br](mailto:contato@versagene.com.br)

Seus resultados

### Performance Cognitiva

INGREDIENTE	DOSAGEM DIÁRIA
Fosfatidilserina	120 mg
Ashwagandha	250 mg
Rhodiola rosea	250 mg

Este relatório tem caráter informativo e de pesquisa, sem validade de diagnóstico e não substitui exames laboratoriais de níveis séricos de substâncias no organismo. Este relatório é gerado automaticamente e não leva em considerações fatores como: estilo de vida, hábitos alimentares, doenças pré-existentes e/ou medicações em uso. Todos os compostos são sugeridos com base computacional de dados de variantes genéticas e possíveis efeitos sobre o metabolismo ou disponibilidade de substâncias. Este relatório não substitui a prescrição do médico ou nutricionista. A Versa Gene® não incentiva a automedicação e não se responsabiliza pelo mau uso ou uso indevido das informações contidas neste relatório.

Nome: Modelo Versa Essencial  
Data de Nascimento: 10/10/80  
ID da Amostra: 123456  
Solicitante: Nome do profissional solicitante

Sugestão de Suplementos  
www.versagene.com.br  
contato@versagene.com.br

Seus resultados

### Performance Esportiva

INGREDIENTE	DOSAGEM DIÁRIA
D-Ribose (Dose diária: fracionar em 3-4 porções)	15 gramas
Pré-treino (aeróbico): L-Carnitina	500 mg
Pré-treino (energia): Cafeína	75 mg/dia
Pós-treino (hipertrofia): Dextrose	15 gramas

Este relatório tem caráter informativo e de pesquisa, sem validade de diagnóstico e não substitui exames laboratoriais de níveis séricos de substâncias no organismo. Este relatório é gerado automaticamente e não leva em considerações fatores como: estilo de vida, hábitos alimentares, doenças pré-existentes e/ou medicações em uso. Todos os compostos são sugeridos com base computacional de dados de variantes genéticas e possíveis efeitos sobre o metabolismo ou disponibilidade de substâncias. Este relatório não substitui a prescrição do médico ou nutricionista. A Versa Gene® não incentiva a automedicação e não se responsabiliza pelo mau uso ou uso indevido das informações contidas neste relatório.



## SUPLEMENTOS PERSONALIZADOS

### Referências literárias dos compostos selecionados

Composto cadastrado no banco de dados	Gene relacionado	Referência(s) - PMID
5-HTP	TPH2	34625528, 21537332
ADIPOGEN	GHRL	11707561
ARGININA	NOS3	9833603
ASHWAGANDHA	FKBP5	32021735
BERBERINA	LPA	27629750
BITARTARATO DE COLINA	MTHFD1	35011003
BROCOLINOL	NQO1	24913818
CAFEÍNA	CYP1A2	29509641
CITRULINA MALATO	NOS3	9833603
COENZIMA Q10	SLCO1B1	35297269
CURCUMINA	TNF	23425071
D-RIBOSE	AMPD1	21343608
DEXTROSE	ACTN3	27075997
EGCG	NFE2L2	35284456



## SUPLEMENTOS PERSONALIZADOS

### Referências literárias dos compostos selecionados

Composto cadastrado no banco de dados	Gene relacionado	Referência(s) - PMID
EGGSHELL	COL5A1	19554094
FASEOLAMINA	FGF21	26724858
FOSFATIDILCOLINA	PEMT	19167960
FOSFATIDILSERINA	CHCR1	18662395
GANODERMA	ATG16L1	26426001
GINKGO BILOBA	LPA	17397850
GLISODIN	SOD1, SOD2	16099495
GLUTATIONA	GSTA1	16624829
HERICIUM ERINACEUS	BDNF	31118969
IOIMBINA	GNB3	29206867
L-CARNITINA	PPARD	19965574
LUTEOLINA	TNFRSF1A	26418275
MAGNÉSIO DIMALATO	TRPM6	27757375
METILFOLATO	MTHFR	32887268



## SUPLEMENTOS PERSONALIZADOS

### Referências literárias dos compostos selecionados

Composto cadastrado no banco de dados	Gene relacionado	Referência(s) - PMID
MOROSIL	PPARG	18362424
NAC	GSTP1	32319549
NEURAVENA	ANKK1	22848508, 32485993
NIACINAMIDA	NAMPT	22860104
PANAX GINSENG	LEPR	21875949
PICOLINATO DE CROMO	FTO	24898142
PTEROSTILBENE	SIRT6	21982274
RESVERATROL	SIRT1	29168580
RHODIOLA ROSEA	FKBP5	29325481
VITAMINA A	BCMO1	20599666
VITAMINA B12	TCN1, TNC2	19686235
VITAMINA B6	ALPL	19744961
VITAMINA C	SLC23A1	29939348
VITAMINA D	CYP2R1, VDR	20541252



## O ARQUIVO QUE VOCÊ ACABOU DE VER É APENAS UM MODELO DO RELATÓRIO DE SUPLEMENTOS ESSENCIAL

---

O arquivo de modelo apresentado conta com a análise limitada de formulações, porém inclui todas as informações reais, disponibilizadas no relatório individual.

O relatório de sugestão de suplementos do teste ESSENCIAL contém 5 fórmulas exclusivas: **vitaminas e minerais, antioxidantes, performance cognitiva, performance esportiva e emagrecimento.**

Se você tem dúvidas sobre a análise Versa Gene ou gostaria de informações sobre genes e variantes específicas, entre em contato por whatsapp e teremos o maior prazer em ajudar!

---

### **O teste ESSENCIAL inclui 3 relatórios:**

- Relatório completo com detalhes da análise
- Relatório de resumo e recomendações
- Relatório de Sugestão de Suplementação Personalizada