

VERSAGENE

UM ÚNICO TESTE. TODOS OS RESULTADOS



PAINEL VERSA FULL

RESULTADOS • RESUMO



PAINEL VERSA FULL



INTRODUÇÃO

Antes de iniciar sua análise, é importante que você saiba:

1. Pode ocorrer de nem todas as variantes para uma determinada doença serem contempladas na análise de polimorfismos. Caso haja fortes indícios da doença e nenhuma variante de risco tenha sido identificada, é recomendado realizar um **sequenciamento** por NGS.
2. A ausência de uma variante de risco **não descarta a possibilidade** de ocorrência da doença, pois o ambiente exerce papel importante no desenvolvimento de doenças complexas.
3. A presença de uma variante de risco **pode aumentar a chance de ocorrência da doença**, porém não indica garantia ou previsibilidade da doença, não sendo possível saber ao certo se a doença ocorrerá ou quando ocorrerá.
4. As informações fornecidas neste relatório são baseadas em dados publicados na literatura científica de SNPs e são apenas para fins informativos, de pesquisa e educacionais, **não tendo caráter de diagnóstico**.
5. É importante entender que a maioria dos estudos publicados sobre polimorfismos de DNA explica apenas uma pequena parte da hereditariedade de um traço ou risco de doença, e também não leva em consideração como diferentes polimorfismos podem interagir. Além disso, muitos estudos publicados não levam em consideração fatores ambientais, dietéticos, microbianos, históricos médicos e estilo de vida, que podem alterar o risco de qualquer característica ou doença.
6. Você é fortemente encorajado a discutir quaisquer dados genéticos com um médico, conselheiro genético ou outro profissional de saúde **antes de tomar qualquer decisão médica**.
7. O objetivo deste tipo de teste genético é permitir que você conheça os seus riscos e possa elaborar estratégias personalizadas que reduzam as chances de ocorrência de problemas de saúde.

LEGENDA DO RISCO INDIVIDUAL

	A sinalização verde indica um risco normal para a característica analisada.		Vermelho indica um risco aumentado para a característica analisada.
	O amarelo indica um risco levemente aumentado para a característica.		A ausência de cor pode ocorrer quando os alelos não forem localizados.



ANALISANDO CARACTERÍSTICAS IGUAIS NAS TABELAS

Se você apresentar riscos com indicações diferentes para uma mesma característica, considere o risco na ordem em que as informações aparecem. Por exemplo:

Risco de sobrepeso e obesidade (Gene FTO - rs9939609)		Se você está tentando perder peso, tente fazer restrição calórica 2 ou 3 vezes na semana.
Risco de sobrepeso e obesidade (Gene FTO - rs1558902)		Está tudo bem por aqui! Mas lembre-se de que uma dieta equilibrada é um dos pilares da boa saúde!
Risco de sobrepeso e obesidade (Gene FTO - rs3751812)		Está tudo bem por aqui! Mas lembre-se de que uma dieta equilibrada é um dos pilares da boa saúde!

EXPLICAÇÃO: Como a Versa Gene trabalha a apresentação dos resultados por **ordem de relevância**, nesse caso, a variante sinalizada em amarelo (rs9939609) é tida como mais relevante. Dessa forma, ainda que as outras variantes tenham a sinalização em verde, o efeito de risco levemente aumentado não pode ser ignorado.



Exemplo prático 2 - Gene ADH1B e metabolismo do álcool

Característica	Seu Risco Individual	Recomendações
Acúmulo de acetaldeído (Gene ADH1B - rs1229984)		Tenha cautela com o consumo de álcool, pois o risco de alcoolismo é aumentado.
Acúmulo de acetaldeído (Gene ADH1B - rs2066702)		Tendência ao metabolismo normal do álcool.

EXPLICAÇÃO: No caso do gene ADH1B, o risco é baixo/normal para o acúmulo de acetaldeído. Conforme pode ser visto na 3ª coluna, isso aumenta o risco de alcoolismo.

ATENÇÃO: Detalhes sobre os genes, variantes e referências bibliográficas podem ser encontrados no relatório completo do seu teste genético.



ANALISANDO O RISCO DE DOENÇAS COMPLEXAS

Doenças complexas são aquelas de dependem de diversos fatores de risco para acontecerem, como é o caso da obesidade. O risco desse tipo de doença deve ser analisado levando em consideração os diversos fatores que propiciam o seu desenvolvimento.

Exemplo prático - Gerenciamento do peso corporal

Característica	Seu Risco Individual	Recomendações
Risco de sobrepeso e obesidade (Gene FTO - rs9939609)		Se você está tentando perder peso, tente fazer restrição calórica 2 ou 3 vezes na semana.
Risco de sobrepeso e obesidade (Gene FTO - rs1558902)		Está tudo bem por aqui! Mas lembre-se de que uma dieta equilibrada é um dos pilares da boa saúde!
Risco de sobrepeso e obesidade (Gene FTO - rs3751812)		Está tudo bem por aqui! Mas lembre-se de que uma dieta equilibrada é um dos pilares da boa saúde!
Obesidade familiar (raro) Gene FAM71F1 - rs6971091)		Não foi localizado alelo raro de obesidade familiar no gene FAM71F1.
Gasto energético corporal (Gene UCP1 - rs6536991)		Termogênese reduzida e maior risco de obesidade.
Proteção contra obesidade (Gene MC4R - rs2229616)		Menor proteção contra obesidade, tenha cautela com a alimentação.
Índice de massa corporal (Gene MC4R - rs17782313)		Melhor resposta de perda de peso em uma dieta rica em fibras e mais baixa em proteínas.
Controle de saciedade (Gene LEPR - rs1137101)		Reduza o consumo de ômega-6, fracione as refeições e evite restrição calórica severa.

EXPLICAÇÃO: Nesse caso, recomenda-se cautela com a alimentação, pois o risco de obesidade levemente aumentado pelo FTO (1), o gasto energético (2) é reduzido, há menor proteção contra obesidade (3), maior risco de IMC aumentado (4) e menor saciedade (5). Os riscos (2), (3), (4) e (5) potencializam as chances de sobrepeso e obesidade, pois são características que levam ao **problema principal**.



ANALISANDO O RISCO DE DOENÇAS GENÉTICAS SINAL AMARELO

Doenças genéticas são aquelas que dependem menos do ambiente para se desenvolverem, por isso, algumas características devem ser analisadas com mais cautela quando houver sinais clínicos ou sintomas da doença ou mesmo história familiar da doença.

Algumas doenças genéticas são muito comuns na população, **como é o caso da hemocromatose**, enquanto outras doenças tem frequência muito baixa, sendo consideradas **raras**. Desta forma, por mais que você apresente uma variante em um gene de doença genética, não há razões para ansiedade. Converse com o seu médico de confiança e verifique a necessidade de acompanhamento profissional.

Exemplo prático - Hemocromatose

Característica	Seu Risco Individual	Recomendações
Risco de hemocromatose (Gene HFE - rs1800562)		Uma cópia da variante C282Y. Pode ter aumento dos níveis de ferritina.
Risco de hemocromatose (Gene HFE - rs1799945)		Risco normal de hemocromatose. Verifique as outras variantes associadas.

EXPLICAÇÃO: Nesse caso, o risco individual sinalizado em amarelo indica que o indivíduo carrega uma cópia da variante com mutação para o gene analisado. A recomendação, nesse caso, é para que haja vigilância com a ocorrência de sintomas.

CONDIÇÃO DE PORTADOR: Na maioria dos casos, carregar apenas 1 alelo com a mutação não implica na ocorrência da doença, tornando o indivíduo "portador" da mutação, mas não afetado. Porém, estudos científicos recentes apontam que algumas doenças genéticas recessivas (que dependem de 2 alelos com mutação para se manifestarem) podem ocorrer em formas mais leves quando há apenas 1 alelo com mutação. Desta forma, não ignore os sintomas! Em alguns casos, é importante realizar aconselhamento genético no planejamento familiar, pois há o risco de que a mutação seja passada para a próxima geração.



Por padrão, a sinalização amarela no relatório indica heterozigose, quando há a presença de 2 alelos diferentes, podendo ser relacionada ao aumento ou diminuição de um risco em específico.



ANALISANDO O RISCO DE DOENÇAS GENÉTICAS SINAL VERMELHO

A sinalização vermelha em um gene do resumo sempre indica a presença de duas cópias do alelo de risco, dessa forma, é importante estar atento aos sinais clínicos, sintomas da doença ou mesmo história familiar da doença.



Exemplo prático - Tabela de variantes raras

Característica	Seu Risco Individual	Recomendações
Doença de Armazenamento de Glicogênio Tipo 1a (Gene G6PC)		Parabéns, está tudo bem por aqui!
Intolerância hereditária à frutose (Gene ALDOB - rs76917243)		Localizados 2 alelos de risco. Em caso de sintomas, fale com o seu médico de confiança.

EXPLICAÇÃO: Nesse caso, o risco individual sinalizado em vermelho indica que o indivíduo carrega duas cópias da variante com mutação (Gene ALDOB) para o gene analisado. A recomendação, nesse caso, é para que haja vigilância com a ocorrência de sintomas.

CONDIÇÃO DE AFETADO: Em alguns casos de doenças puramente genéticas, carregar duas cópias da variante com mutação é quase uma garantia de sintomas associados. Lembre-se, uma cópia da mutação será obrigatoriamente passada à próxima geração, sendo assim, é recomendado que o aconselhamento genético seja realizado no planejamento familiar.



Por padrão, a sinalização vermelha no relatório indica homozigose, quando há a presença de 2 alelos iguais. Os alelos na sinalização vermelha são referentes ao aumento de um risco em específico.

ATENÇÃO: Detalhes sobre os genes, variantes e referências bibliográficas podem ser encontrados no relatório completo do seu teste genético.



VARIANTES GENÉTICAS COM MAIS DO QUE UM EFEITO NA SAÚDE

Caso uma mesma variante genética tenha efeitos relevantes em mais de uma característica, isso será sinalizado com números (1) ou (2) na coluna Característica e a sinalização de cor da coluna Seu Risco Individual será referente à **primeira característica analisada.**



Exemplo prático - Canabidiol e Naltrexona

Característica	Seu Risco Individual	Recomendações
(1) Ansiedade e pânico (2) CBD - Eficácia na ansiedade (Gene ADORA2A)		(1) Risco muito alto de ansiedade/pânico (2) CBD: Eficácia aumentada. Evite estimulantes.
(1) Rubor facial (alcohol flush reaction) (2) Naltrexona - Eficácia (Gene ALDH)		(1) Risco baixo de rubor facial associado ao álcool (2) Eficácia reduzida da Naltrexona.

QUANDO DEVO REALIZAR UM SEQUENCIAMENTO POR NGS?

O teste Versa Gene inclui algumas variantes patogênicas (causadoras de doenças) em sua análise. Porém, nem todas as variantes patogênicas de doenças genéticas estão listadas nessa análise. Ainda que você receba um resultado negativo em alguma doença, isso não descarta a possibilidade de outras mutações genéticas associadas.

Caso você identifique um risco aumentado para uma doença genética, fale com o seu médico. Lembre-se, o teste Versa Gene não tem função de diagnóstico e dependendo do risco apresentado, é recomendado que você realize um sequenciamento por NGS.

Além disso, é importante ter em mente que a patogenicidade das mutações genéticas pode mudar ao longo do tempo, conforme pesquisas são realizadas. A Versa Gene tem o compromisso de manter as informações do relatório sempre atualizadas, mas sempre que houver dúvida em relação à característica patogênica ou benigna de uma variante, busque informações atualizadas no banco de dados Clinvar.

Nome: Modelo Versa Full Mulher
 Data de Nascimento: 10/10/10
 ID da Amostra:
 Solicitante:

Versa Full Mulher | Resumo
www.versagene.com.br
contato@versagene.com.br

Seus resultados **ARQUIVO LIMITADO, SOMENTE PARA FINS DE DEMONSTRAÇÃO.**



GERENCIAMENTO DO PESO CORPORAL

Genes relacionados à obesidade influenciam o apetite, o metabolismo e o armazenamento de gordura. Variações genéticas podem aumentar o risco de ganho de peso, modulando respostas a alimentos e exercícios. Fatores ambientais também interagem com esses genes.

Característica	Seu Risco Individual	Recomendações
Risco de sobrepeso e obesidade (Gene FTO - rs9939609)		Se você está tentando perder peso, tente fazer restrição calórica 2 ou 3 vezes na semana.
Risco de sobrepeso e obesidade (Gene FTO - rs1558902)		Se você está tentando perder peso, reduza as calorias ingeridas.
Risco de sobrepeso e obesidade (Gene FTO - rs3751812)		Se você está tentando perder peso, reduza as calorias ingeridas.
Obesidade familiar - raro (Gene FAM71F1 - rs6971091)		Não foi localizado alelo raro de obesidade familiar no gene FAM71F1.
Gasto energético corporal (Gene UCP1 - rs6536991)		Termogênese reduzida e maior risco de obesidade.

Nome: Modelo Versa Full Mulher
Data de Nascimento: 10/10/10
ID da Amostra:
Solicitante:

Versa Full Mulher | Resumo
www.versagene.com.br
contato@versagene.com.br

Seus resultados **ARQUIVO LIMITADO, SOMENTE PARA FINS DE DEMONSTRAÇÃO.**



GERENCIAMENTO DO PESO CORPORAL

Genes relacionados à obesidade influenciam o apetite, o metabolismo e o armazenamento de gordura. Variações genéticas podem aumentar o risco de ganho de peso, modulando respostas a alimentos e exercícios. Fatores ambientais também interagem com esses genes.

Característica	Seu Risco Individual	Recomendações
Gasto energético corporal e sobrepeso (Gene UCP1 - rs1800592)	● ● ●	Risco levemente aumentado de sobrepeso/obesidade.
Proteção contra obesidade (Gene MC4R - rs2229616)	● ● ●	Menor proteção contra obesidade, tenha cautela com a alimentação.
Índice de massa corporal (Gene MC4R - rs17782313)	● ● ●	Melhor resposta de perda de peso em uma dieta rica em fibras e mais baixa em proteínas.
Índice de massa corporal (Gene MC4R - rs17700633)	● ● ●	Risco aumentado de obesidade. Tente jantar mais cedo e pratique atividades físicas.
Índice de massa corporal (Gene MC4R - rs571312)	● ● ●	Risco aumentado de sobrepeso e obesidade. Seja vigilante com a sua alimentação.

Nome: Modelo Versa Full Mulher
 Data de Nascimento: 10/10/10
 ID da Amostra:
 Solicitante:

Versa Full Mulher | Resumo
www.versagene.com.br
contato@versagene.com.br

Seus resultados ARQUIVO LIMITADO, SOMENTE PARA FINS DE DEMONSTRAÇÃO.



GERENCIAMENTO DO PESO CORPORAL

Genes relacionados à obesidade influenciam o apetite, o metabolismo e o armazenamento de gordura. Variações genéticas podem aumentar o risco de ganho de peso, modulando respostas a alimentos e exercícios. Fatores ambientais também interagem com esses genes.

Característica	Seu Risco Individual	Recomendações
Circunferência da cintura (Gene MC4R - rs12970134)		Tendência ao maior risco de obesidade e maior circunferência da cintura.
Sinalização de adiponectina (Gene ADIPOQ - rs1501299)		A suplementação com cetonas de framboesa pode ser útil no emagrecimento.
Consumo de carboidratos no estresse (Gene NPY - rs16139)		Tendência ao menor impacto do estresse na alimentação.
Impacto da ingestão de gorduras no emagrecimento (Gene SH2B1 - rs7359397)		O consumo de gorduras não impacta negativamente o controle do peso.

Nome: Modelo Versa Full Mulher
Data de Nascimento: 10/10/10
ID da Amostra:
Solicitante:

Versa Full Mulher | Resumo
www.versagene.com.br
contato@versagene.com.br

Seus resultados **ARQUIVO LIMITADO, SOMENTE PARA FINS DE DEMONSTRAÇÃO.**



CONTROLE DO APETITE E SACIEDADE

Genes relacionados à compulsão alimentar, como os que regulam leptina e grelina, influenciam a fome e a saciedade. Variações nesses genes podem alterar os níveis desses hormônios, aumentando o apetite e a predisposição a episódios de compulsão alimentar.

Característica	Seu Risco Individual	Recomendações
Controle de saciedade (Gene LEPR - rs1137101)		Tendência à maior saciedade e menor risco de compulsão alimentar.
Comportamento beliscador (Gene LEPR - rs2025804)		Menor tendência ao comportamento beliscador.
Controle da fome e apetite (Gene GHSR - rs4684677)		Tendência à menor sinalização da fome e apetite mais controlado.
Controle da fome e apetite (Gene GHSR - rs572169)		Tendência à menor sinalização da fome e apetite.

Nome: Modelo Versa Full Mulher
Data de Nascimento: 10/10/10
ID da Amostra:
Solicitante:

Versa Full Mulher | Resumo
www.versagene.com.br
contato@versagene.com.br

Seus resultados ARQUIVO LIMITADO, SOMENTE PARA FINS DE DEMONSTRAÇÃO.



METABOLISMO DE GORDURAS

Genes do metabolismo lipídico regulam a forma como o corpo processa e armazena gorduras. Variações genéticas podem afetar níveis de colesterol e triglicérides, influenciando o risco de doenças cardiovasculares e resposta a dietas ricas em gorduras.

Característica	Seu Risco Individual	Recomendações
Metabolismo de gorduras dietéticas (Gene PPARG - rs1801282)		Metabolismo normal de gorduras dietéticas. Tolerância aumentada à dieta cetogênica.
Metabolismo de gorduras saturadas (Gene ECA - rs4343)		A gordura saturada pode aumentar o risco de hipertensão.
Risco de obesidade no alto consumo de gorduras saturadas (Gene APOA2)		Menor impacto da gordura saturada no risco de obesidade.
Gorduras saturadas e risco de síndrome metabólica (Gene TCF7L2 - rs7903146)		A gordura saturada não impacta o risco de síndrome metabólica.
Metabolismo do ômega-3 e 6 (Gene FADS1 - rs174546)		Reduza o consumo de ômega-6 e aumente o consumo de ômega-3.

Nome: Modelo Versa Full Mulher
 Data de Nascimento: 10/10/10
 ID da Amostra:
 Solicitante:

Versa Full Mulher | Resumo
www.versagene.com.br
contato@versagene.com.br

Seus resultados **ARQUIVO LIMITADO, SOMENTE PARA FINS DE DEMONSTRAÇÃO.**



METABOLISMO DE GORDURAS

Genes do metabolismo lipídico regulam a forma como o corpo processa e armazena gorduras. Variações genéticas podem afetar níveis de colesterol e triglicérides, influenciando o risco de doenças cardiovasculares e resposta a dietas ricas em gorduras.

Característica	Seu Risco Individual	Recomendações
Metabolismo do ômega-3 e 6 (Gene FADS2 - rs1535)		Possivelmente reduzido. Aleitamento materno aumenta 4 pontos no QI.
Eficácia do jejum intermitente (Gene ACADS - rs1800556)		O jejum intermitente é uma estratégia válida para atingir a cetose.
Eficácia do jejum intermitente (Gene ACADS - rs28940874)		O jejum intermitente é uma estratégia válida para atingir a cetose.
Eficácia do jejum intermitente (Gene ACADS - rs61732144)		O jejum intermitente é uma estratégia válida para atingir a cetose.
Eficácia do jejum intermitente (Gene ACADS - rs28941773)		O jejum intermitente é uma estratégia válida para atingir a cetose.

Nome: Modelo Versa Full Mulher
Data de Nascimento: 10/10/10
ID da Amostra:
Solicitante:

Versa Full Mulher | Resumo
www.versagene.com.br
contato@versagene.com.br

Seus resultados **ARQUIVO LIMITADO, SOMENTE PARA FINS DE DEMONSTRAÇÃO.**



METABOLISMO DE CARBOIDRATOS

Genes do metabolismo de carboidratos regulam a forma como o corpo processa açúcares, afetando níveis de glicose e a sensibilidade à insulina. Variações genéticas podem influenciar o risco de desenvolver diabetes tipo 2 e a resposta a dietas ricas em carboidratos.

Característica	Seu Risco Individual	Recomendações
Adaptação à dieta rica em carboidratos (Gene CLTCL1 - rs1061325)		Evite o consumo excessivo de carboidratos.
Risco de resistência à insulina no alto consumo de carboidratos (Gene IRS1)		Os carboidratos impactam negativamente o risco de resistência à insulina e diabetes tipo 2.
Tendência ao consumo de açúcar (Gene SLC2A2 - rs5400)		Tendência ao consumo normal/reduzido de açúcares.
Impacto do carboidrato à noite no risco de diabetes (Gene MTNR1B - rs10828592)		Evite o consumo de carboidratos próximo ao horário de dormir.
Tolerância à dieta rica em carboidratos (Gene GIPR - rs2287019)		Tolerância reduzida para dieta com alto carboidrato. Risco de obesidade ligeiramente aumentado.

Nome: Modelo Versa Full Mulher
Data de Nascimento: 10/10/10
ID da Amostra:
Solicitante:

Versa Full Mulher | Resumo
www.versagene.com.br
contato@versagene.com.br

Seus resultados **ARQUIVO LIMITADO, SOMENTE PARA FINS DE DEMONSTRAÇÃO.**



RISCO DE RESISTÊNCIA À INSULINA E DIABETES TIPO 2

Fatores genéticos influenciam a resistência à insulina e o diabetes tipo 2, afetando a função das células beta pancreáticas e a sensibilidade à insulina. Genes como o KCNJ11 e TCF7L2 estão associados a um risco elevado, impactando a regulação da glicose e aumentando a predisposição à doença.

Característica	Seu Risco Individual	Recomendações
Risco de resistência à insulina (Gene KCNJ11 - rs5219)		Risco normal/reduzido de resistência à insulina. Verifique as outras variantes associadas.
Risco de resistência à insulina no alto consumo de carboidratos (Gene IRS1)		Os carboidratos impactam negativamente o risco de resistência à insulina e diabetes tipo 2.
Gorduras saturadas e risco de síndrome metabólica (Gene TCF7L2 - rs7903146)		A gordura saturada não impacta o risco de síndrome metabólica.
Risco de diabetes tipo 2 (Gene TCF7L2 - rs12255372)		Risco aumentado. Controle o consumo de carboidratos. Faça seus exames regularmente.
Risco de diabetes tipo 2 (Gene HHEX - rs7923837)		Risco aumentado de diabetes tipo 2. Para melhor controle do risco, opte por uma dieta de baixo índice glicêmico.

Nome: Modelo Versa Full Mulher
Data de Nascimento: 10/10/10
ID da Amostra:
Solicitante:

Versa Full Mulher | Resumo
www.versagene.com.br
contato@versagene.com.br

Seus resultados **ARQUIVO LIMITADO, SOMENTE PARA FINS DE DEMONSTRAÇÃO.**



RISCO DE RESISTÊNCIA À INSULINA E DIABETES TIPO 2

Fatores genéticos influenciam a resistência à insulina e o diabetes tipo 2, afetando a função das células beta pancreáticas e a sensibilidade à insulina. Genes como o KCNJ11 e TCF7L2 estão associados a um risco elevado, impactando a regulação da glicose e aumentando a predisposição à doença.

Característica	Seu Risco Individual	Recomendações
Risco de diabetes tipo 2 (Gene HHEX - rs1111875)	● ● ●	Risco aumentado de diabetes tipo 2. Para reduzir o risco, mantenha hábitos saudáveis.
Impacto do carboidrato à noite no risco de diabetes (Gene MTNR1B -	● ● ●	Evite o consumo de carboidratos próximo ao horário de dormir.

Nome: Modelo Versa Full Mulher
 Data de Nascimento: 10/10/10
 ID da Amostra:
 Solicitante:

Versa Full Mulher | Resumo
www.versagene.com.br
contato@versagene.com.br

Seus resultados **ARQUIVO LIMITADO, SOMENTE PARA FINS DE DEMONSTRAÇÃO.**



RISCO DE ESTEATOSE HEPÁTICA NÃO ALCÓOLICA

O gene PNPLA3 está fortemente associado à esteatose hepática, uma condição caracterizada pelo acúmulo de gordura no fígado. Variações nesse gene podem aumentar o risco de desenvolver a doença, dificultando a quebra de lipídios e levando a inflamação, fibrose e possíveis danos ao fígado.

Característica	Seu Risco Individual	Recomendações
Risco de acúmulo de gordura no fígado (Gene PNPLA3 - rs738409)		Risco levemente aumentado. Mantenha hábitos saudáveis e faça seus exames regularmente.

Nome: Modelo Versa Full Mulher

Data de Nascimento: 10/10/10

ID da Amostra:

Solicitante:

Versa Full Mulher | Resumo

www.versagene.com.br

contato@versagene.com.br

Seus resultados **ARQUIVO LIMITADO, SOMENTE PARA FINS DE DEMONSTRAÇÃO.**



METABOLISMO DA CAFEÍNA

O gene CYP1A2 regula o metabolismo da cafeína, determinando se uma pessoa a metaboliza rapidamente ou lentamente. O gene ADORA2A, por sua vez, influencia a resposta à cafeína, com variantes associadas a maior ansiedade após o consumo dessa substância.

Característica	Seu Risco Individual	Recomendações
Taxa de metabolismo da cafeína (Gene CYP1A2 - rs762551)		Metabolismo intermediário da cafeína. É possível que o café não te cause insônia.
(1) Ansiedade e pânico (2) CBD - Eficácia na ansiedade (Gene ADORA2A)		(1) Risco levemente maior de ansiedade/pânico (2) CBD: Eficácia aumentada.

Nome: Modelo Versa Full Mulher
Data de Nascimento: 10/10/10
ID da Amostra:
Solicitante:

Versa Full Mulher | Resumo
www.versagene.com.br
contato@versagene.com.br

Seus resultados **ARQUIVO LIMITADO, SOMENTE PARA FINS DE DEMONSTRAÇÃO.**



METABOLISMO DO ÁLCOOL

Genes como ADH1B e ALDH2 regulam o metabolismo do álcool, convertendo-o em acetaldeído, uma substância tóxica. Variações nesses genes podem reduzir a eficiência desse processo, aumentando a exposição ao acetaldeído, o que eleva o risco de danos celulares e câncer.

Característica	Seu Risco Individual	Recomendações
Acúmulo de acetaldeído (Gene ADH1B - rs1229984)		Tenha cautela com o consumo de álcool, pois o risco de alcoolismo é aumentado.
Acúmulo de acetaldeído (Gene ADH1B - rs2066702)		Tendência ao metabolismo normal do álcool.
(1) Rubor facial (alcohol flush reaction) (2) Naltrexona - Eficácia (Gene ALDH)		(1) Risco baixo de rubor facial associado ao álcool (2) Eficácia reduzida.
Risco de pancreatite no consumo excessivo de álcool (Gene ADH1C - rs698)		Tenha cautela com o consumo de álcool, pois o risco de pancreatite é aumentado.

Nome: Modelo Versa Full Mulher
 Data de Nascimento: 10/10/10
 ID da Amostra:
 Solicitante:

Versa Full Mulher | Resumo
www.versagene.com.br
contato@versagene.com.br

Seus resultados **ARQUIVO LIMITADO, SOMENTE PARA FINS DE DEMONSTRAÇÃO.**



PALADAR E ESCOLHAS ALIMENTARES

Os genes TAS2R influenciam a sensibilidade a sabores amargos, enquanto o FGF21 está ligado à preferência por doces. Variações nesses genes podem afetar o paladar e influenciar escolhas alimentares, impactando hábitos de consumo e predisposição ao consumo de certos alimentos.

Característica	Seu Risco Individual	Recomendações
Tendência ao alto consumo de carboidratos e doces (Gene FGF21)		Não há recomendação, pois os seus alelos não puderam ser localizados!
Sabor amargo: brócolis (Gene TAS2R38 - rs713598)		Nota sabor amargo no brócolis, couve de Bruxelas, repolho, agrião, acelga e etanol.
Sabor amargo: etanol (Gene TAS2R16 - rs846664)		Nota sabor amargo no etanol, uva-ursi, alimentos estragados ou fermentados e salicina.
Sabor amargo: vinho (Gene TAS2R38 - rs1726866)		Pode notar mais amargor no sabor do vinho.
Sensibilidade ao sabor da cafeína (Gene TAS2R14)		Menos sensível ao sabor amargo da cafeína.

Nome: Modelo Versa Full Mulher
Data de Nascimento: 10/10/10
ID da Amostra:
Solicitante:

Versa Full Mulher | Resumo
www.versagene.com.br
contato@versagene.com.br

Seus resultados **ARQUIVO LIMITADO, SOMENTE PARA FINS DE DEMONSTRAÇÃO.**



RISCO DE DEFICIÊNCIA DE FOLATO

As variantes genéticas do gene MTHFR, como C677T e A1298C, afetam o metabolismo do folato, prejudicando a conversão em sua forma ativa. Isso pode influenciar a saúde cardiovascular, a função cognitiva e a gravidez, devido à menor eficiência na metabolização do folato.

Característica	Seu Risco Individual	Recomendações
Risco de deficiência acentuada de folato (Gene MTHFR - rs1801133)		Redução de 40% no metabolismo do folato. A suplementação pode ser importante. Não utilize ácido fólico.
Risco de deficiência leve de folato (Gene MTHFR - rs1801131)		Metabolismo eficiente do folato. Na ausência de alelo em rs1801133, não é necessário suplementar.

Nome: Modelo Versa Full Mulher
Data de Nascimento: 10/10/10
ID da Amostra:
Solicitante:

Versa Full Mulher | Resumo
www.versagene.com.br
contato@versagene.com.br

Seus resultados ARQUIVO LIMITADO, SOMENTE PARA FINS DE DEMONSTRAÇÃO.



RISCO DE DEFICIÊNCIA DE VITAMINA B12

Os genes MTRR e TCN influenciam o metabolismo da vitamina B12. Variações nesses genes podem reduzir a absorção e a conversão ativa da B12, impactando funções como a produção de energia, saúde neurológica e cardiovascular, além do risco de anemia.

Característica	Seu Risco Individual	Recomendações
Risco de deficiência de vitamina B12 (Gene MTRR - rs1801394)		Tendência à baixa atividade enzimática e maior risco de níveis reduzidos de vitamina B12.
Transporte de vitamina B12 (Gene TCN1 - rs526934)		Verifique regularmente seus níveis de vitamina B12 e faça a suplementação em caso de níveis reduzidos.
Ligação de vitamina B12 (Gene TCN2 - rs9606756)		Verifique seus níveis de vitamina B12 e faça a suplementação em caso de níveis reduzidos.

Nome: Modelo Versa Full Mulher
 Data de Nascimento: 10/10/10
 ID da Amostra:
 Solicitante:

Versa Full Mulher | Resumo
www.versagene.com.br
contato@versagene.com.br

Seus resultados ARQUIVO LIMITADO, SOMENTE PARA FINS DE DEMONSTRAÇÃO.



METABOLISMO DA VITAMINA B2

O gene FMO3 afeta o metabolismo da vitamina B2, crucial para a produção de energia e função celular. Variações nesse gene podem comprometer a metabolização adequada da B2, impactando a saúde cardiovascular, o sistema nervoso e aumentando o risco de deficiência.

Característica	Seu Risco Individual	Recomendações
Maior benefício da vitamina B2 (Gene FMO3 - rs1736557)		Caso você tenha uma dieta equilibrada, a suplementação pode não ser necessária!

Nome: Modelo Versa Full Mulher
Data de Nascimento: 10/10/10
ID da Amostra:
Solicitante:

Versa Full Mulher | Resumo
www.versagene.com.br
contato@versagene.com.br

Seus resultados **ARQUIVO LIMITADO, SOMENTE PARA FINS DE DEMONSTRAÇÃO.**



METABOLISMO DA VITAMINA B6

O gene ALPL influencia o metabolismo da vitamina B6, essencial para funções como o metabolismo de aminoácidos e saúde neurológica. Variações nesse gene podem reduzir a eficácia da B6, afetando o sistema imunológico, nervoso e aumentando o risco de deficiências.

Característica	Seu Risco Individual	Recomendações
Risco de deficiência de vitamina B6 (Gene ALPL - rs1256335)		Tendência a níveis reduzidos de vitamina B6. A suplementação pode ser necessária.
Risco de deficiência de vitamina B6 (Gene ALPL - rs1697421)		Tendência a níveis levemente reduzidos de vitamina B6.

Nome: Modelo Versa Full Mulher
Data de Nascimento: 10/10/10
ID da Amostra:
Solicitante:

Versa Full Mulher | Resumo
www.versagene.com.br
contato@versagene.com.br

Seus resultados **ARQUIVO LIMITADO, SOMENTE PARA FINS DE DEMONSTRAÇÃO.**



METABOLISMO DA BIOTINA

O gene BTB regula o metabolismo da biotina, essencial para a saúde da pele, cabelos e metabolismo energético. Variações nesse gene podem comprometer a reciclagem da biotina, levando a deficiência, com sintomas como queda de cabelo, fadiga e problemas neurológicos.

Característica	Seu Risco Individual	Recomendações
Risco de deficiência de biotina (Gene BTB - rs13078881)		Em caso de sintomas de deficiência de biotina, a suplementação é necessária.
Deficiência rara de biotinidase (Gene BTB - rs13073139)		Negativo para deficiência rara de biotinidase. O resultado nesse SNP não anula outras variantes.
Deficiência rara de biotinidase (Gene BTB - rs34885143)		Negativo para deficiência rara de biotinidase. O resultado nesse SNP não anula outras variantes.
Deficiência rara de biotinidase (Gene BTB - rs28934601)		Negativo para deficiência rara de biotinidase. O resultado nesse SNP não anula outras variantes.

Nome: Modelo Versa Full Mulher
Data de Nascimento: 10/10/10
ID da Amostra:
Solicitante:

Versa Full Mulher | Resumo
www.versagene.com.br
contato@versagene.com.br

Seus resultados **ARQUIVO LIMITADO, SOMENTE PARA FINS DE DEMONSTRAÇÃO.**



METABOLISMO DA COLINA E FOSFATIDILCOLINA

Os genes MTHFD1, PEMT, CHKA e BHMT regulam o metabolismo da colina e fosfatidilcolina, essenciais para a função cerebral e hepática. Variações nesses genes podem afetar a síntese e o transporte dessas moléculas, aumentando o risco de doenças hepáticas e cognitivas.

Característica	Seu Risco Individual	Recomendações
Risco de deficiência de colina (Gene MTHFD1 - rs2236225)		Tendência à memória prejudicada por falta de colina. Melhor opção de suplemento: Alpha-GPC.
Síntese de fosfatidilcolina (Gene PEMT - rs7946)		Atividade reduzida de PEMT e maior necessidade de colina e fosfatidilcolina na alimentação.
Conversão de colina em fosfatidilcolina (Gene CHKA - rs10791957)		Aumente a ingestão de colina através de alimentos e/ou suplementos.
Conversão de colina em betaína (Gene BHMT - rs3733890)		Conversão normal de colina em betaína (doador de metil).

Nome: Modelo Versa Full Mulher
 Data de Nascimento: 10/10/10
 ID da Amostra:
 Solicitante:

Versa Full Mulher | Resumo
www.versagene.com.br
contato@versagene.com.br

Seus resultados **ARQUIVO LIMITADO, SOMENTE PARA FINS DE DEMONSTRAÇÃO.**



METABOLISMO E TRANSPORTE DA VITAMINA C

O gene SLC23A1 regula o transporte de vitamina C no corpo. Variações nesse gene podem reduzir a absorção da vitamina, afetando a imunidade, saúde da pele e proteção antioxidante, além de aumentar o risco de deficiência e doenças relacionadas ao estresse oxidativo.

Característica	Seu Risco Individual	Recomendações
Concentração plasmática de vitamina C (Gene SLC23A1)		Tendência à maior concentração plasmática de vitamina C.
Transporte de vitamina C (Gene SLC23A1 - rs10063949)		Transporte aumentado de vitamina C. Baixo risco de deficiência.

Nome: Modelo Versa Full Mulher
 Data de Nascimento: 10/10/10
 ID da Amostra:
 Solicitante:

Versa Full Mulher | Resumo
www.versagene.com.br
contato@versagene.com.br

Seus resultados **ARQUIVO LIMITADO, SOMENTE PARA FINS DE DEMONSTRAÇÃO.**



RISCO DE DEFICIÊNCIA DE VITAMINA D

Os genes CYP2R1, GC e VDR influenciam o metabolismo da vitamina D, afetando sua ativação e transporte. Variações nesses genes podem reduzir os níveis de vitamina D, impactando a saúde óssea, imunidade e aumentando o risco de deficiências e doenças crônicas.

Característica	Seu Risco Individual	Recomendações
Conversão de vit. D em forma ativa (Gene CYP2R1 - rs10741657)		Esteja atento aos seus níveis de vitamina D e suplemente, se necessário.
Conversão de vitamina D em forma ativa (Gene CYP2R1 - rs2060793)		Conversão normal da vitamina D em forma ativa.
Capacidade de ligação da vitamina D (Gene GC - rs1155563)		Parabéns! Está tudo bem por aqui!
Risco de fraturas por estresse e densidade mineral óssea (Gene VDR - rs1544410)		Risco normal de fraturas por estresse e melhor massa óssea. Verifique as outras variantes associadas.

Nome: Modelo Versa Full Mulher
Data de Nascimento: 10/10/10
ID da Amostra:
Solicitante:

Versa Full Mulher | Resumo
www.versagene.com.br
contato@versagene.com.br

Seus resultados **ARQUIVO LIMITADO, SOMENTE PARA FINS DE DEMONSTRAÇÃO.**



RISCO DE DEFICIÊNCIA DE VITAMINA A

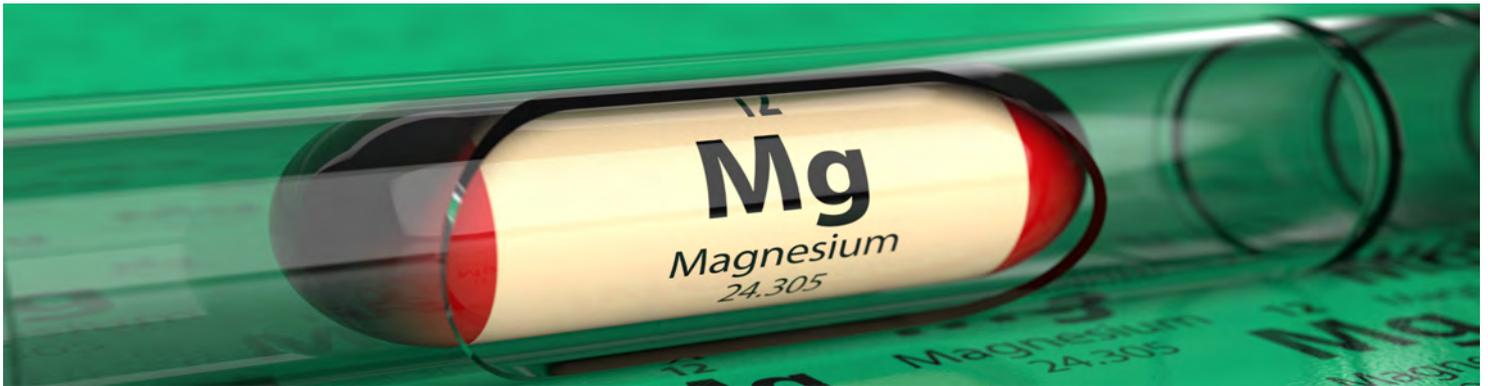
O gene BCMO1 regula a conversão de beta-caroteno em vitamina A. Variações nesse gene podem reduzir a eficiência dessa conversão, afetando a visão, imunidade e saúde da pele, além de aumentar o risco de deficiência de vitamina A, crucial para funções biológicas.

Característica	Seu Risco Individual	Recomendações
Conversão de betacaroteno em vitamina A (Gene BCMO1 - rs7501331)		Redução de 32% na conversão de betacaroteno em retinol.
Conversão de betacaroteno em vitamina A (Gene BCMO1 - rs12934922)		Redução de 32% na conversão de betacaroteno em retinol.

Nome: Modelo Versa Full Mulher
 Data de Nascimento: 10/10/10
 ID da Amostra:
 Solicitante:

Versa Full Mulher | Resumo
www.versagene.com.br
contato@versagene.com.br

Seus resultados **ARQUIVO LIMITADO, SOMENTE PARA FINS DE DEMONSTRAÇÃO.**



NÍVEIS SÉRICOS DE MAGNÉSIO

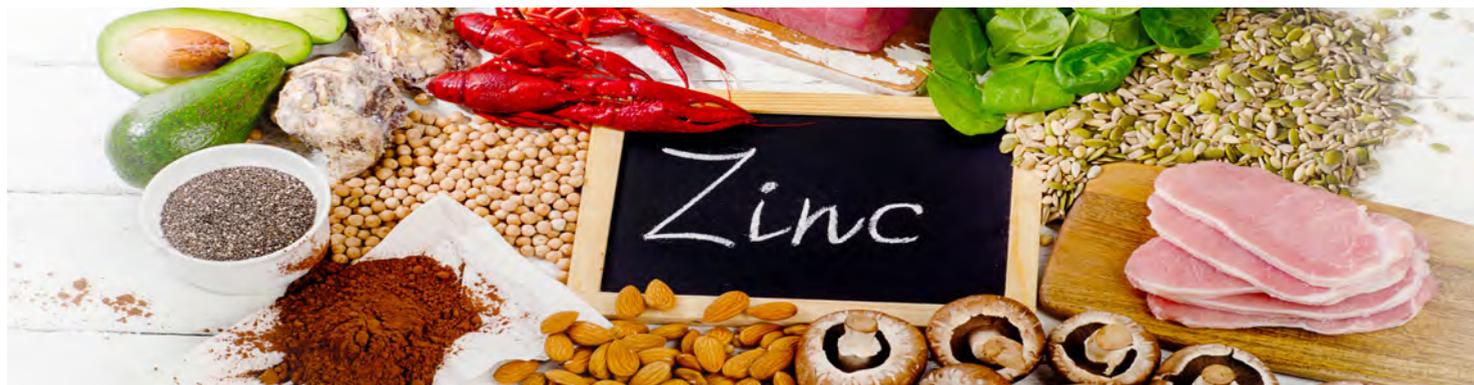
O gene TRPM6 regula a absorção de magnésio. Variações nesse gene podem reduzir a eficiência da captação de magnésio, afetando funções como contração muscular, saúde óssea e cardiovascular, além de aumentar o risco de deficiência e problemas metabólicos.

Característica	Seu Risco Individual	Recomendações
Risco de deficiência de magnésio (Gene TRPM6 - rs3750425)		Baixo risco de deficiência de magnésio.
Risco de deficiência de magnésio (Gene TRPM6 - rs2274924)		Baixo risco de deficiência de magnésio.
Hipomagnesemia - variante rara (Gene TRPM6 - rs121912625)		Não foram localizados alelos de risco para hipomagnesemia e hipocalcemia secundária.

Nome: Modelo Versa Full Mulher
Data de Nascimento: 10/10/10
ID da Amostra:
Solicitante:

Versa Full Mulher | Resumo
www.versagene.com.br
contato@versagene.com.br

Seus resultados **ARQUIVO LIMITADO, SOMENTE PARA FINS DE DEMONSTRAÇÃO.**



BENEFÍCIO DA SUPLEMENTAÇÃO DE ZINCO

O zinco é essencial para o sistema imunológico, cicatrização, síntese de proteínas e DNA. Ele também atua na saúde da pele, crescimento celular e função neurológica. A deficiência de zinco pode levar a problemas imunológicos, atraso no crescimento e dificuldades cognitivas.

Característica	Seu Risco Individual	Recomendações
Níveis séricos de zinco (Gene CA1 - rs1532423)		A suplementação de zinco pode ser necessária.
Transporte de zinco e dor muscular pós-exercício (Gene SLC30A8)		A suplementação de zinco pode ser necessária para melhor recuperação muscular.
Impacto do zinco nos níveis de glicose (Gene SLC30A8 - rs11558471)		A suplementação de zinco é benéfica para reduzir os níveis de glicose.

Nome: Modelo Versa Full Mulher
 Data de Nascimento: 10/10/10
 ID da Amostra:
 Solicitante:

Versa Full Mulher | Resumo
www.versagene.com.br
contato@versagene.com.br

Seus resultados **ARQUIVO LIMITADO, SOMENTE PARA FINS DE DEMONSTRAÇÃO.**



BENEFÍCIO DA SUPLEMENTAÇÃO DE SELÊNIO

O selênio é crucial para a função antioxidante, protegendo as células contra danos, além de apoiar a saúde da tireoide e o sistema imunológico. Sua deficiência pode levar a problemas cardíacos, disfunções imunológicas e risco aumentado de doenças crônicas.

Característica	Seu Risco Individual	Recomendações
Níveis séricos de selênio (Gene SEP15 - rs561104)		Tendência de níveis de selênio reduzidos. A suplementação de selênio pode ser benéfica.

Nome: Modelo Versa Full Mulher
Data de Nascimento: 10/10/10
ID da Amostra:
Solicitante:

Versa Full Mulher | Resumo
www.versagene.com.br
contato@versagene.com.br

Seus resultados **ARQUIVO LIMITADO, SOMENTE PARA FINS DE DEMONSTRAÇÃO.**



INTOLERÂNCIA À LACTOSE

O gene MCM6 regula a atividade da lactase, enzima que digere a lactose. Variações nesse gene podem reduzir a produção de lactase após a infância, levando à intolerância à lactose, causando sintomas como inchaço, gases e desconforto digestivo ao consumir laticínios.

Característica	Seu Risco Individual	Recomendações
Intolerância à lactose (Gene LCT - rs4988235)		Baixa produção de lactase. Você pode ser intolerante à lactose na fase adulta, fique atento aos sintomas!
Intolerância à lactose (Gene LCT - rs4988235)		Baixa produção de lactase. Você pode ser intolerante à lactose na fase adulta, fique atento aos sintomas!

Nome: Modelo Versa Full Mulher
Data de Nascimento: 10/10/10
ID da Amostra:
Solicitante:

Versa Full Mulher | Resumo
www.versagene.com.br
contato@versagene.com.br

Seus resultados **ARQUIVO LIMITADO, SOMENTE PARA FINS DE DEMONSTRAÇÃO.**



INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN

Variantes nos genes HLA-DQ2 e HLA-DQ8 aumentam o risco de doença celíaca, mas não garantem seu desenvolvimento. Essas variantes podem predispor o sistema imunológico a reagir ao glúten, mas fatores ambientais também desempenham um papel crucial no aparecimento da doença.

Característica	Seu Risco Individual	Recomendações
Doença celíaca (HLA-DQ2.5 - rs2187668)		Baixo risco de doença celíaca. Verifique as outras variantes associadas.
Doença celíaca (HLA-DQ8 - rs7454108)		Baixo risco de doença celíaca. Verifique as outras variantes associadas.
Doença celíaca (HLA-DQ2.2 - rs4713586)		HLA-DQ2.2 possível se (abaixo): rs2395182 vermelho ou amarelo e rs7775228 vermelho ou amarelo.
Doença celíaca (HLA-DQ2.2 - rs2395182)		HLA-DQ2.2 possível se: rs4713586 (acima) vermelho e rs7775228 (abaixo) vermelho ou amarelo.
Doença celíaca (HLA-DQ2.2 - rs7775228)		Baixo risco de doença celíaca. Você não preenche os critérios de HLA-DQ2.2.

Nome: Modelo Versa Full Mulher
Data de Nascimento: 10/10/10
ID da Amostra:
Solicitante:

Versa Full Mulher | Resumo
www.versagene.com.br
contato@versagene.com.br

Seus resultados **ARQUIVO LIMITADO, SOMENTE PARA FINS DE DEMONSTRAÇÃO.**



INTOLERÂNCIA À HISTAMINAS

Os genes AOC1 e HNMT regulam a degradação de histaminas. Variações nesses genes podem reduzir a eficiência dessa degradação, resultando em acúmulo de histamina no corpo e causando sintomas como dores de cabeça, vermelhidão, desconforto digestivo e alergias.

Característica	Seu Risco Individual	Recomendações
Intolerância à histaminas alimentares (Gene AOC1 - rs2052129)		Baixo risco de intolerância a histaminas. Verifique as outras variantes associadas.
Intolerância à histamina alimentar (Gene AOC1 - rs10156191)		Baixo risco de intolerância a histaminas. Verifique as outras variantes associadas.
Enzima DAO (diamina oxidase) e risco de enxaqueca (Gene AOC1)		Redução de 35% na produção de DAO. Maior risco de enxaqueca associada à histamina.
Produção de enzima DAO (diamina oxidase) (Gene AOC1 - rs2071514)		Produção de enzima DAO levemente aumentada. Melhor controle dos sintomas associados à histamina.
Degradação de histamina endógena (Gene HNMT - rs1050891)		O excesso de histaminas potencializa quadros alérgicos.

Nome: Modelo Versa Full Mulher
Data de Nascimento: 10/10/10
ID da Amostra:
Solicitante:

Versa Full Mulher | Resumo
www.versagene.com.br
contato@versagene.com.br

Seus resultados **ARQUIVO LIMITADO, SOMENTE PARA FINS DE DEMONSTRAÇÃO.**



INTOLERÂNCIA À HISTAMINAS

Os genes AOC1 e HNMT regulam a degradação de histaminas. Variações nesses genes podem reduzir a eficiência dessa degradação, resultando em acúmulo de histamina no corpo e causando sintomas como dores de cabeça, vermelhidão, desconforto digestivo e alergias.

Característica	Seu Risco Individual	Recomendações
Degradação de histamina endógena (Gene HNMT - rs11558538)		Degradação normal de histaminas endógenas. Melhor controle de sintomas alérgicos.
Degradação de histamina endógena (Gene HNMT - rs2071048)		Não há recomendação, pois os seus alelos não puderam ser localizados!
Rinite alérgica associada à histamina (Gene HDC - rs2073440)		Enzima HDC normal. Maior conversão de histidina em histamina. Maior risco de rinite alérgica por histamina.
(1) Alergias (2) Desloratadina - Sedação (Gene HRH1 - rs901865)		(1) Tendência aumentada de sintomas alérgicos (2) Sedação reduzida com Desloratadina.

Nome: Modelo Versa Full Mulher
 Data de Nascimento: 10/10/10
 ID da Amostra:
 Solicitante:

Versa Full Mulher | Resumo
www.versagene.com.br
contato@versagene.com.br

Seus resultados **ARQUIVO LIMITADO, SOMENTE PARA FINS DE DEMONSTRAÇÃO.**



INTOLERÂNCIA À ERGOTIONEÍNA

O gene SLC22A4 regula o transporte de ergotioneína, um potente antioxidante. Variações nesse gene podem afetar a proteção das células intestinais, aumentando a suscetibilidade à inflamação intestinal e doenças como colite ulcerativa e doença de Crohn.
 Alimentos a serem evitados em caso de intolerância: cogumelos, feijão, aveia, soja, cevada, entre outros.

Característica	Seu Risco Individual	Recomendações
Intolerância a cogumelos, feijões e produtos de soja (Gene SLC22A4)		Risco aumentado de intolerância. Adicione cúrcuma aos cogumelos, feijões e produtos de soja.

Nome: Modelo Versa Full Mulher
Data de Nascimento: 10/10/10
ID da Amostra:
Solicitante:

Versa Full Mulher | Resumo
www.versagene.com.br
contato@versagene.com.br

Seus resultados **ARQUIVO LIMITADO, SOMENTE PARA FINS DE DEMONSTRAÇÃO.**



RISCO DE DOENÇA INFLAMATÓRIA INTESTINAL

Os genes NOD2 e ATG16L1 regulam a resposta imune intestinal. Variações nesses genes podem comprometer a defesa contra patógenos, aumentando a suscetibilidade à inflamação intestinal e ao desenvolvimento de doenças como a doença de Crohn e colite ulcerativa.

Característica	Seu Risco Individual	Recomendações
Risco de Doença de Crohn (Gene NOD2 - rs2066845)		Baixo risco de Doença de Crohn. Verifique as outras variantes associadas.
Risco de Doença de Crohn (Gene NOD2 - rs2066844)		Não há recomendação, pois os seus alelos não puderam ser localizados!
Risco de inflamação intestinal (Gene NOD2 - rs2066847)		Não há recomendação, pois os seus alelos não puderam ser localizados!
Risco de colite ulcerativa (Gene NOD2 - rs2066842)		Baixo risco de doença inflamatória intestinal. Verifique as outras variantes associadas.
Capacidade de autofagia (Gene ATG16L1 - rs2241880)		Autofagia reduzida. Pode ser melhorada com jejum, resveratrol, cogumelo Reishi, luteolina, CBD.

Nome: Modelo Versa Full Mulher
 Data de Nascimento: 10/10/10
 ID da Amostra:
 Solicitante:

Versa Full Mulher | Resumo
www.versagene.com.br
contato@versagene.com.br

Seus resultados **ARQUIVO LIMITADO, SOMENTE PARA FINS DE DEMONSTRAÇÃO.**



CÂNCER DE INTESTINO E CARNE VERMELHA

O estudo "Genome-Wide Diet-Gene Interaction Analyses for Risk of Colorectal Cancer" indica que variantes no gene GATA3 podem influenciar a resposta dietética e aumentar o risco de câncer colorretal, afetando a regulação da inflamação e resposta imune no intestino.

Característica	Seu Risco Individual	Recomendações
Risco de câncer colorretal por carne vermelha (Gene GATA3)		Risco relativo aumentado em 20%. Reduza o consumo de carnes vermelhas e embutidos.
Risco de pólipos colorretais no alto consumo de carne (Gene AHR)		Aumento do risco de pólipos colorretais associados ao alto consumo de carne.

Nome: Modelo Versa Full Mulher
Data de Nascimento: 10/10/10
ID da Amostra:
Solicitante:

Versa Full Mulher | Resumo
www.versagene.com.br
contato@versagene.com.br

Seus resultados **ARQUIVO LIMITADO, SOMENTE PARA FINS DE DEMONSTRAÇÃO.**



PERFIL ESPORTIVO E TIPO DE FIBRA MUSCULAR

Os genes ACTN3, AGTR2 e AGT influenciam a composição de fibras musculares e o perfil esportivo. Variações nesses genes afetam força, resistência e recuperação muscular, influenciando a predisposição para esportes de explosão ou de longa duração.

Característica	Seu Risco Individual	Recomendações
Fibra muscular - Potência e força (RR) x resistência (XX) (Gene ACTN3)		ACTN3 XX: Genótipo de resistência. Para hipertrofia, dê preferência a treinos curtos e intensos.
Tipo de fibra muscular (Gene AGTR2 - rs11091046)		[Se ACTN3] RR: Misto. RX: Mais resistência. XX: Mais resistência.
Desempenho em esportes de força (Gene AGT - rs699)		É provável que você tenha mais força do que resistência, aproveite o seu potencial.

Nome: Modelo Versa Full Mulher
 Data de Nascimento: 10/10/10
 ID da Amostra:
 Solicitante:

Versa Full Mulher | Resumo
www.versagene.com.br
contato@versagene.com.br

Seus resultados ARQUIVO LIMITADO, SOMENTE PARA FINS DE DEMONSTRAÇÃO.



PRODUÇÃO DE ENERGIA MUSCULAR

A deficiência de AMPD1 afeta o metabolismo muscular, resultando em fadiga, câimbras e fraqueza durante o exercício. Essa condição é causada por variantes no gene AMPD1, que prejudicam a produção de energia nos músculos, especialmente em atividades intensas.

Característica	Seu Risco Individual	Recomendações
Produção de energia muscular (Gene AMPD1 - rs17602729)		Produção normal de energia muscular. Menos fadiga relacionada aos exercícios.

Nome: Modelo Versa Full Mulher
Data de Nascimento: 10/10/10
ID da Amostra:
Solicitante:

Versa Full Mulher | Resumo
www.versagene.com.br
contato@versagene.com.br

Seus resultados **ARQUIVO LIMITADO, SOMENTE PARA FINS DE DEMONSTRAÇÃO.**



RESISTÊNCIA AO EXERCÍCIO AERÓBICO

Os genes PPARD, ADRB2 e VEGFA influenciam a resistência ao exercício aeróbico, afetando o metabolismo, a resposta cardiovascular e a eficiência do fluxo sanguíneo. Variações nesses genes podem impactar a capacidade de manter desempenho em exercícios de longa duração.

Característica	Seu Risco Individual	Recomendações
Resposta do exercício aeróbico na perda de peso (Gene PPARD)		Função mitocondrial aumentada. Maior resposta do exercício aeróbico para perda de peso.
(1) Resistência ao aeróbico (2) Salmeterol (asma) - Eficácia (ADRB2)		(1) Aumentada (2) Resposta de eficácia reduzida.
Resistência ao aeróbico e VO2 máximo (Gene VEGFA - rs2010963)		Resistência ao aeróbico e VO2 máximo levemente aumentados. Melhor reposta adaptativa ao treinamento.

Nome: Modelo Versa Full Mulher
 Data de Nascimento: 10/10/10
 ID da Amostra:
 Solicitante:

Versa Full Mulher | Resumo
www.versagene.com.br
contato@versagene.com.br

Seus resultados **ARQUIVO LIMITADO, SOMENTE PARA FINS DE DEMONSTRAÇÃO.**



APTIDÃO CARDIORRESPIRATÓRIA

O gene PPARGC1A regula a produção de energia e a função mitocondrial, essenciais para a aptidão cardiorrespiratória. Variações nesse gene podem afetar a capacidade de transporte de oxigênio e a resistência, influenciando o desempenho em atividades aeróbicas.

Característica	Seu Risco Individual	Recomendações
Aptidão Cardiorrespiratória (Gene PPARGC1A - rs8192678)		Aptidão cardiorrespiratória aumentada.

Nome: Modelo Versa Full Mulher
Data de Nascimento: 10/10/10
ID da Amostra:
Solicitante:

Versa Full Mulher | Resumo
www.versagene.com.br
contato@versagene.com.br

Seus resultados **ARQUIVO LIMITADO, SOMENTE PARA FINS DE DEMONSTRAÇÃO.**



DOR MUSCULAR TARDIA

O gene SLC30A8 regula o transporte de zinco, crucial para a recuperação muscular. Variações nesse gene podem afetar os níveis de zinco nas células, influenciando a suscetibilidade à dor muscular tardia após exercícios intensos, devido a menor reparo celular.

Característica	Seu Risco Individual	Recomendações
Transporte de zinco e dor muscular pós-exercício (Gene SLC30A8)		A suplementação de zinco pode ser necessária para melhor recuperação muscular.

Nome: Modelo Versa Full Mulher
Data de Nascimento: 10/10/10
ID da Amostra:
Solicitante:

Versa Full Mulher | Resumo
www.versagene.com.br
contato@versagene.com.br

Seus resultados **ARQUIVO LIMITADO, SOMENTE PARA FINS DE DEMONSTRAÇÃO.**



RECUPERAÇÃO E FADIGA MUSCULAR

Os genes CKM e MCT1 influenciam a recuperação muscular, regulando a produção de energia e a remoção do lactato. Variações nesses genes podem afetar a eficiência do metabolismo muscular, influenciando o tempo de recuperação após exercícios intensos.

Característica	Seu Risco Individual	Recomendações
Metabolismo da creatina (Gene CKM - rs11559024)		Tendência a níveis normais de creatina quinase. A suplementação de creatina é opcional.
Fadiga muscular (Gene MCT1 - rs1049434)		Não há recomendação, pois os seus alelos não puderam ser localizados!

Nome: Modelo Versa Full Mulher
 Data de Nascimento: 10/10/10
 ID da Amostra:
 Solicitante:

Versa Full Mulher | Resumo
www.versagene.com.br
contato@versagene.com.br

Seus resultados **ARQUIVO LIMITADO, SOMENTE PARA FINS DE DEMONSTRAÇÃO.**



PRODUÇÃO DE MIOSTATINA

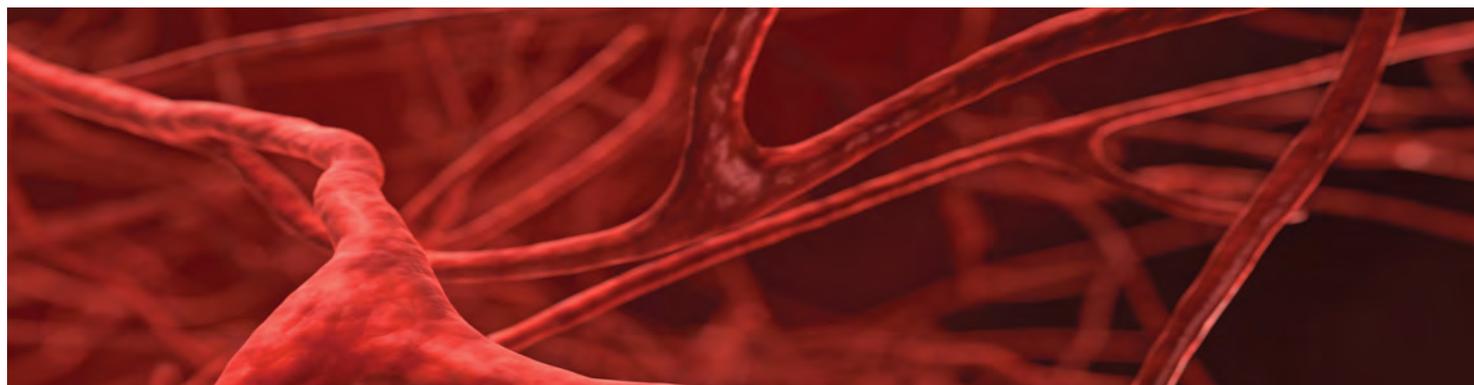
O gene MSTN regula o crescimento muscular, limitando a hipertrofia. Um resultado amarelo é normal, indicando regulação padrão, enquanto o verde indica menor inibição de crescimento, favorecendo maior hipertrofia, um bônus para quem busca ganho muscular.

Característica	Seu Risco Individual	Recomendações
Produção de miostatina (Gene MSTN - rs1805086)		Parabéns, você tem capacidade muito aumentada de hipertrofia muscular.

Nome: Modelo Versa Full Mulher
Data de Nascimento: 10/10/10
ID da Amostra:
Solicitante:

Versa Full Mulher | Resumo
www.versagene.com.br
contato@versagene.com.br

Seus resultados **ARQUIVO LIMITADO, SOMENTE PARA FINS DE DEMONSTRAÇÃO.**



PRODUÇÃO DE ÓXIDO NÍTRICO E VASODILATAÇÃO

O gene NOS3 regula a produção de óxido nítrico, que promove vasodilatação e melhora o transporte de nutrientes para os músculos. Isso otimiza o desempenho esportivo, aumentando o fluxo sanguíneo e a entrega de oxigênio, crucial para atividades de resistência e recuperação muscular.

Característica	Seu Risco Individual	Recomendações
Vasodilatação e transporte de nutrientes (Gene NOS3 - rs2070744)		Tendência à produção aumentada de óxido nítrico e maior vasodilatação.
Produção de óxido nítrico [vasodilatação] (Gene NOS3 - rs1800779)		Tendência à produção aumentada de óxido nítrico e maior vasodilatação.

Nome: Modelo Versa Full Mulher
 Data de Nascimento: 10/10/10
 ID da Amostra:
 Solicitante:

Versa Full Mulher | Resumo
www.versagene.com.br
contato@versagene.com.br

Seus resultados ARQUIVO LIMITADO, SOMENTE PARA FINS DE DEMONSTRAÇÃO.



PERDA DE PESO CORPORAL SEM ATIVIDADE FÍSICA

O gene ADRB3 regula a termogênese e a queima de gordura em repouso. Variações, como a Trp64Arg, podem reduzir a eficiência da lipólise, dificultando a perda de peso sem exercícios e aumentando a predisposição ao acúmulo de gordura corporal.

Característica	Seu Risco Individual	Recomendações
Perda de peso corporal sem exercícios (ADRB3 - rs4994)		Capacidade normal de perda de peso sem exercícios.

Nome: Modelo Versa Full Mulher
 Data de Nascimento: 10/10/10
 ID da Amostra:
 Solicitante:

Versa Full Mulher | Resumo
www.versagene.com.br
contato@versagene.com.br

Seus resultados **ARQUIVO LIMITADO, SOMENTE PARA FINS DE DEMONSTRAÇÃO.**



IMPACTO DO EXERCÍCIO NO HUMOR

O gene BDNF, essencial para a regulação do humor, é ativado durante exercícios físicos. Se o resultado for verde, o impacto dos exercícios no humor é menor, já que o BDNF tem atividade normal. Resultados em amarelo ou vermelho indicam maior impacto positivo devido à menor atividade de BDNF.

Característica	Seu Risco Individual	Recomendações
Sensação de bem-estar, humor e memória (Gene BDNF - rs6265)		Perfil de extroversão. Atividade normal de BDNF. Melhor humor e memória episódica.

Nome: Modelo Versa Full Mulher
Data de Nascimento: 10/10/10
ID da Amostra:
Solicitante:

Versa Full Mulher | Resumo
www.versagene.com.br
contato@versagene.com.br

Seus resultados **ARQUIVO LIMITADO, SOMENTE PARA FINS DE DEMONSTRAÇÃO.**



DOENÇA DO DISCO LOMBAR

Os genes PARK2 e COL11A2 estão ligados ao risco genético de doença degenerativa do disco lombar. Variações nesses genes podem comprometer a estrutura do colágeno e a regeneração celular, aumentando a vulnerabilidade a danos nos discos e ao desenvolvimento da doença.

Característica	Seu Risco Individual	Recomendações
Risco de doença do disco lombar (Gene CILP - rs2073711)		Risco reduzido de doença do disco lombar (maior proteção).
Risco de doença do disco lombar (Gene PARK2 - rs926849)		Risco normal de doença do disco lombar. Verifique as outras variantes associadas.
Risco de hérnia do disco lombar - autofagia (Gene CASP9 - rs4645978)		Risco normal de hérnia de disco lombar. Verifique as outras variantes associadas ao risco.
Risco de hérnia do disco lombar (Gene COL11A1 - rs1676486)		Risco normal de hérnia de disco lombar.
Degeneração do disco lombar (Gene COL2A1 - rs2276454)		Risco muito aumentado de degeneração do disco lombar.

Nome: Modelo Versa Full Mulher
Data de Nascimento: 10/10/10
ID da Amostra:
Solicitante:

Versa Full Mulher | Resumo
www.versagene.com.br
contato@versagene.com.br

Seus resultados ARQUIVO LIMITADO, SOMENTE PARA FINS DE DEMONSTRAÇÃO.



DOENÇA DO DISCO LOMBAR

Os genes PARK2 e COL11A2 estão ligados ao risco genético de doença degenerativa do disco lombar. Variações nesses genes podem comprometer a estrutura do colágeno e a regeneração celular, aumentando a vulnerabilidade a danos nos discos e ao desenvolvimento da doença.

Característica	Seu Risco Individual	Recomendações
Estreitamento e abaulamento da altura do disco (COL11A2 - rs1337185)		Não há recomendação, pois os seus alelos não puderam ser localizados!
Dor na doença degenerativa do disco lombar (Gene COL11A2 - rs2076311)		Tendência à dor controlada na doença degenerativa do disco lombar.

Nome: Modelo Versa Full Mulher
Data de Nascimento: 10/10/10
ID da Amostra:
Solicitante:

Versa Full Mulher | Resumo
www.versagene.com.br
contato@versagene.com.br

Seus resultados **ARQUIVO LIMITADO, SOMENTE PARA FINS DE DEMONSTRAÇÃO.**



SONO E CICLO CIRCADIANO

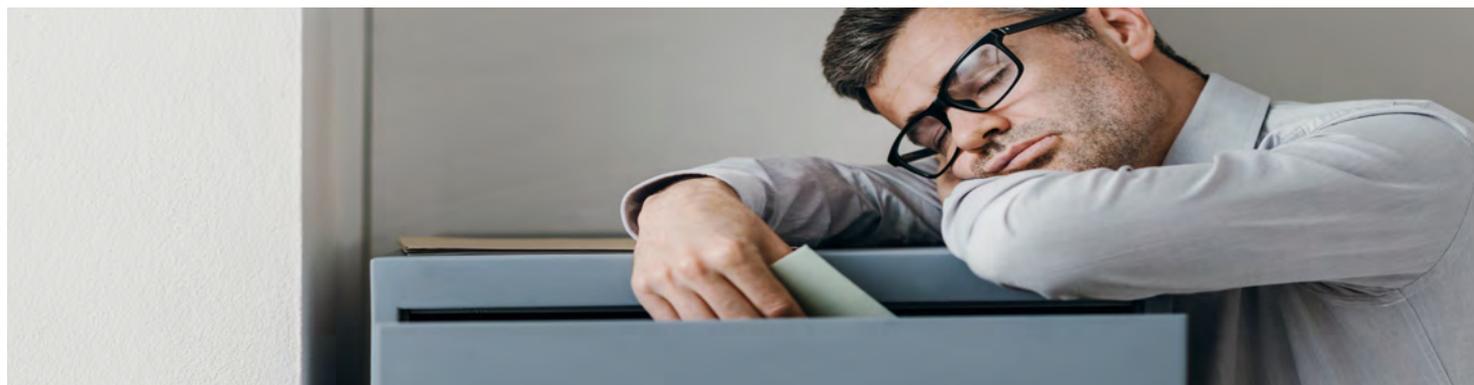
A genética influencia o ciclo circadiano por meio de genes como CLOCK, TPH2 e MTNR1A. Variações nesses genes afetam o ritmo do sono, a produção de melatonina e a regulação do humor, impactando o alinhamento do corpo com o ciclo dia-noite.

Característica	Seu Risco Individual	Recomendações
Conversão de triptofano em serotonina e melatonina (Gene TPH2)		Baixa conversão de triptofano em melatonina e serotonina. Maior risco de despertar precoce.
Receptores de melatonina e trabalho noturno (Gene MTNR1A - rs12506228)		Quantidade normal de receptores de melatonina no cérebro. Menos fadiga ao trabalhar no turno da noite.

Nome: Modelo Versa Full Mulher
Data de Nascimento: 10/10/10
ID da Amostra:
Solicitante:

Versa Full Mulher | Resumo
www.versagene.com.br
contato@versagene.com.br

Seus resultados **ARQUIVO LIMITADO, SOMENTE PARA FINS DE DEMONSTRAÇÃO.**



SONO E CICLO CIRCADIANO

A genética influencia o ciclo circadiano por meio de genes como CLOCK, TPH2 e MTNR1A. Variações nesses genes afetam o ritmo do sono, a produção de melatonina e a regulação do humor, impactando o alinhamento do corpo com o ciclo dia-noite.

Característica	Seu Risco Individual	Recomendações
Risco de narcolepsia, lúpus, EM (Gene HLA-DRA - rs3135388)		Risco normal de narcolepsia, esclerose múltipla e outras autoimunes. Verifique as outras variantes associadas.
Risco de narcolepsia (Gene HLA-DRB - rs1154155)		Risco normal de narcolepsia. Verifique as outras variantes associadas.

Nome: Modelo Versa Full Mulher
Data de Nascimento: 10/10/10
ID da Amostra:
Solicitante:

Versa Full Mulher | Resumo
www.versagene.com.br
contato@versagene.com.br

Seus resultados **ARQUIVO LIMITADO, SOMENTE PARA FINS DE DEMONSTRAÇÃO.**



TRANSTORNO AFETIVO SAZONAL

O transtorno afetivo sazonal é um tipo de depressão relacionado à diminuição da luz solar, comum no outono e inverno. Sintomas incluem tristeza, fadiga e alterações no sono. Fatores genéticos e variações na sensibilidade à luz influenciam sua ocorrência e intensidade.

Característica	Seu Risco Individual	Recomendações
Risco de transtorno afetivo sazonal (Gene PER3 - rs139315125)		Risco normal de transtorno afetivo sazonal. Verifique as outras variantes associadas.
Risco de transtorno afetivo sazonal (Gene PER3 - rs228697)		Risco normal de Transtorno Afetivo Sazonal. Verifique as outras variantes associadas.
Risco de transtorno afetivo sazonal (Gene OPN4 - rs2675703)		Risco muito aumentado (5 a 6 vezes maior) de transtorno afetivo sazonal.

Nome: Modelo Versa Full Mulher
Data de Nascimento: 10/10/10
ID da Amostra:
Solicitante:

Versa Full Mulher | Resumo
www.versagene.com.br
contato@versagene.com.br

Seus resultados **ARQUIVO LIMITADO, SOMENTE PARA FINS DE DEMONSTRAÇÃO.**



SÍNDROME DAS PERNAS INQUIETAS

A síndrome das pernas inquietas é caracterizada por desconforto e necessidade de mover as pernas, especialmente à noite, prejudicando o sono. Fatores genéticos influenciam sua ocorrência, afetando neurotransmissores e a qualidade do descanso, com impacto na saúde física e mental.

Característica	Seu Risco Individual	Recomendações
Síndrome das pernas inquietas e TPM (Gene MEIS1 - rs2300478)		Risco aumentado de síndrome das pernas inquietas e maior agitação de membros durante o sono.
Síndrome das pernas inquietas e TPM (Gene MEIS1 - rs12469063)		Não há recomendação, pois os seus alelos não puderam ser localizados!
Síndrome das pernas inquietas e TPM (Gene BTBD9 - rs3923809)		Risco muito aumentado de síndrome das pernas inquietas e maior agitação de membros durante o sono.
Síndrome das pernas inquietas e TPM (Gene BTBD9 - rs9357271)		Leve redução no risco de síndrome das pernas inquietas. Verifique as outras variantes associadas.
Síndrome das pernas inquietas e TPM (Gene PTPRD - rs1975197)		Não foi localizado alelo de risco nesse SNP. Verifique as outras variantes associadas.

Nome: Modelo Versa Full Mulher
 Data de Nascimento: 10/10/10
 ID da Amostra:
 Solicitante:

Versa Full Mulher | Resumo
www.versagene.com.br
contato@versagene.com.br

Seus resultados **ARQUIVO LIMITADO, SOMENTE PARA FINS DE DEMONSTRAÇÃO.**



SÍNDROME DAS PERNAS INQUIETAS

A síndrome das pernas inquietas é caracterizada por desconforto e necessidade de mover as pernas, especialmente à noite, prejudicando o sono. Fatores genéticos influenciam sua ocorrência, afetando neurotransmissores e a qualidade do descanso, com impacto na saúde física e mental.

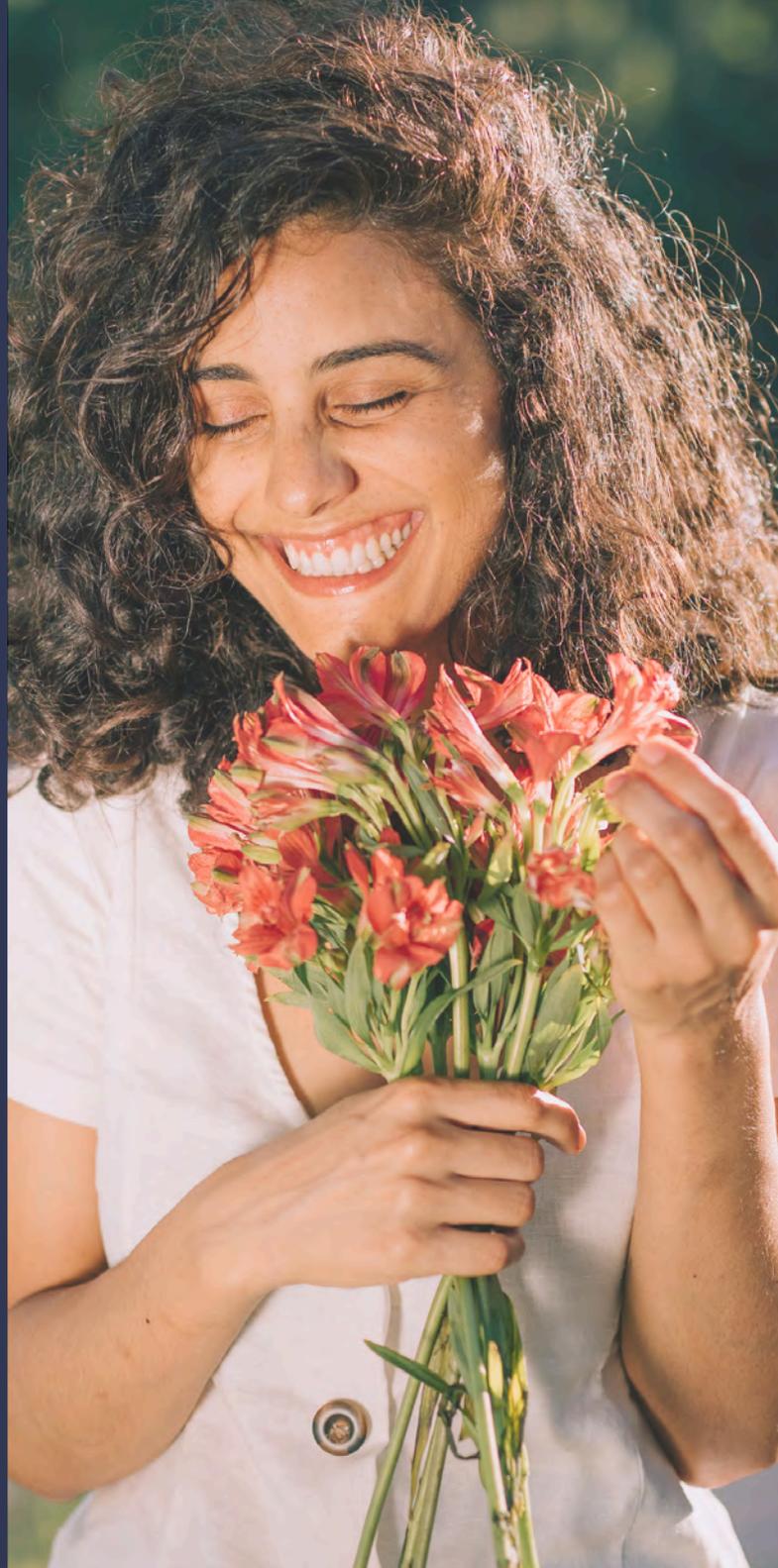
Característica	Seu Risco Individual	Recomendações
Síndrome das pernas inquietas de início precoce (Gene GABRA - rs2229940)		Idade de início mais precoce para a síndrome das pernas inquietas. Reação motora mais rápida.

VERSAGENE

UM ÚNICO TESTE. TODOS OS RESULTADOS

Conheça nossa linha de suplementos

Peça já em versagene.com.br



Fale conosco

 (11) 94755-5659

 @versagenedna

 www.versagene.com.br

 contato@versagene.com.br

Complemente seus resultados!

